

**Organisme de formation :** Séphora Weissmuller  
 2 Impasse Robert Castello, 31400, Toulouse  
 Résidence Normandie  
 06 52 32 06 50 / [weissmuller.sephora@gmail.com](mailto:weissmuller.sephora@gmail.com)  
 Siret : 51820348400051 APE : 8559B  
 N° activité : 76110161111



**Programme de formation : Version 2 12/2023**

**Formation réflexologie palmaire bien-être**

<b>Description :</b>	La réflexologie palmaire procure une détente profonde et permet de réguler le corps de façon naturel grâce à la stimulation des zones et organes réflexes situés dans les mains. Cette technique permet de diminuer le stress et les tensions nerveuses.
<b>Les objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre les techniques de base afin de maîtriser et pratiquer un protocole de réflexologie palmaire.</li> <li>• Pouvoir proposer une autre réflexologie que la réflexologie plantaire. Parfois les gens ne peuvent pas se faire toucher les pieds.</li> </ul>
<b>Public visé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAP Esthétique-Cosmétique.</li> <li>• Toute personne issue du bien-être.</li> <li>• Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.</li> <li>• Toutes personnes qui souhaitent développer la réflexologie bien-être.</li> <li>• Les personnes travaillant dans les maisons médicalisées, les maisons de retraite, les hôpitaux et cliniques. Les personnes souhaitant apprendre des techniques pour se soulager ou soulager son entourage des maux du quotidien.</li> </ul>
<b>Les prérequis</b>	Aucun prérequis.
<b>Modalités et délai d'accès</b>	<p>L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du salarié.</p> <p>Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 06 05 32 06 50 ou par courriel à <a href="mailto:weissmuller.sephora@gmail.com">weissmuller.sephora@gmail.com</a></p> <p>Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.</p> <p>Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes.</p> <p>Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles. Les inscriptions doivent être effectuées au moins deux semaines avant le début de la formation.</p>

	<p>Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique.</p> <p>L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le commanditaire.</p> <p>Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon le planning, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne).</p> <p>Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action.</p> <p>✘ Dans le cas d'accueil de personnes en situation de handicap nécessitant des aménagements, dès lors que la faisabilité est confirmée, le délai d'accès est réévalué avec le client.</p>
<b>Durée</b>	La formation à une durée de 16h soit 2 jours.
<b>Date</b>	Sur mesure avec un délai d'accès de 4 à 8 semaines.
<b>Lieu</b>	L'organisme de formation se déplace dans les instituts et les cabinets de bien-être L'organisme pourra éventuellement louer des salles de formation.
<b>Accessibilité</b>	<p>Vous êtes en situation de handicap ?</p> <p>Nous vous remercions de bien vouloir nous le signaler en amont de la formation. Nous saurons vous orienter vers la solution pédagogique adaptée. Nos partenaires sont également là pour nous aider à vous accueillir dans les meilleures conditions. La formation aura lieu au sein de la maison des sports de Labège en présentiel dans une salle qui nous sera mise à disposition. En tant qu'établissement d'hébergement pour adultes dépendants, ces institutions sont adaptées aux personnes en situation de handicap. Des aménagements tels que des supports de formations, le rythme de la formation et le soutien pédagogique pourront être mis à leur disposition.</p> <p><b>Référent handicap</b> : N'hésitez pas à contacter la responsable de l'organisme de formation Séphora Weissmuller pour plus d'information.</p>
<b>Coût de la formation</b>	560€
<b>Responsable de l'action de formation Contact</b>	<p><b>Weissmuller Séphora</b>  Tel : 06 52 32 06 50  Mail : weissmuller.sephora@gmail.com</p>
<b>Moyens techniques et pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La pédagogie sera active et participative.</li> <li>• Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences.</li> <li>• Alternance entre la théorie et la pratique.</li> <li>• Support pédagogique complet avec théorie et pratique.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feutres pour dessiner sur les mains les zones et les points réflexes.</li> <li>• Musique relaxante Chinoise.</li> <li>• Tableau blanc</li> <li>• Instrument de réflexologie (bâtonnet en bois, stylet, rouleau de réflexologie corps).</li> <li>• Pratique par binôme.</li> </ul>
<b>Moyens d'encadrement de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stagiaires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suivi des stagiaires pendant et après la formation.</li> <li>○ Evaluation à chaud et à froid.</li> <li>○ Fiche de réclamation pour partager les difficultés rencontrées.</li> </ul> </li> <li>• <b>Formateur :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Formatrice ayant 22 ans d'expérience dans le domaine du bien-être et de l'esthétique.</li> <li>○ Formatrice ayant 18 ans d'expérience dans la formation dans le domaine de l'esthétique et du bien-être.</li> <li>○ Réflexologue certifiée de l'école EIR et REF formation.</li> <li>○ Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.</li> <li>○ Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.</li> <li>○ La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Validation des acquis :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réalisation du protocole dans son intégralité + grille d'évaluation détaillée sur l'ensemble de la pratique</li> <li>• Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation grâce à un test écrit.</li> <li>• Certificat remis aux stagiaires après le contrôle de connaissance.</li> <li>• Fiche de présence émarginée.</li> <li>• Fiche de satisfaction complétée par les stagiaires à chaud puis envoyée à froid un mois après la formation.</li> </ul>
<b>Programme détaillé par demi-journée :</b>	<p style="text-align: center;"><b>Jour 1 : Matin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des stagiaires et du formateur.</li> <li>• Test des connaissances/ positionnement.</li> <li>• Théorie sur la réflexologie palmaire (Historique, les effets de la réflexologie, les indications, les contre-indications, la gestuelle spécifique, les manœuvres, les zones, les points et organes réflexes...)</li> <li>• Questionnaire avant d'effectuer une réflexologie palmaire.</li> <li>• Démonstration du dessin des organes et des points sur les mains.</li> <li>• Pratique du dessin des organes et des points sur les mains par binôme.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démonstration des techniques de stimulation du système nerveux.</li> <li>• Signature de la feuille de présence.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Jour 1 : Après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique des techniques de stimulation du système nerveux.</li> <li>• Démonstration et pratique des techniques de stimulation du système respiratoire et cardio-vasculaire.</li> <li>• Démonstration et pratique des techniques de stimulation du système musculaire osseux.</li> <li>• Démonstration et pratique des techniques de stimulation du système endocrinien et génital.</li> <li>• Signature de la feuille de présence. Recueil des impressions, point de fin de journée de formation.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Jour 2 : Matin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Révision générale de la première journée.</li> <li>• Démonstration et pratique des autres systèmes (digestif, urinaire, lymphatique).</li> <li>• Démonstration du massage sur les deux mains.</li> <li>• Signature de la feuille de présence.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Jour 2 : Après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique par binôme du massage sur les deux mains.</li> <li>• Révision général des 9 systèmes.</li> <li>• Test d'évaluation des connaissances théoriques.</li> <li>• Evaluation du protocole de réflexologie palmaire pour les 2 groupes avec gestion du temps et contrôle des manœuvres.</li> <li>• Signature des feuilles de présence, tour de table final.</li> <li>• Questionnaire de satisfaction à chaud et remise du certificat de fin de formation.</li> </ul>
<b>Réclamations</b>	Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.
<b>Indicateurs de résultats</b>	<b>Taux de satisfaction : NC %</b> <b>Nombre de stagiaires formés : NC</b>