



**Organisme de formation :** Séphora Weissmuller  
2 Impasse Robert Castello, 31400, Toulouse  
Résidence Normandie  
06 52 32 06 50 / [weissmuller.sephora@gmail.com](mailto:weissmuller.sephora@gmail.com)  
Siret : 51820348400051 APE : 8559B  
N° activité : 76110161111

## Programme de formation : Version 2 12/2023

### Formation massage Lemniscate

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Description :</b>              | Ce massage énergétique se construit intégralement sur le symbole de l'infini par ses gestuelles en forme de 8. Il est particulièrement relaxant et se compose de mouvements amples et enveloppants. Le symbole de l'infini permet un lâcher prise, une harmonisation de l'énergie corporelle et une élévation de l'aura. Il est légèrement rythmé, donnant la sensation au massé que son corps est traversé par une onde bénéfique. Ce massage apporte sérénité, une détente absolue et une reconnexion intérieure. Il permet de rééquilibrer à la fois le psychique, le physique et l'émotionnel.   |
| <b>Les objectifs</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre un protocole complet d'une heure de Massage Lemniscate.</li><li>• Apprendre et maîtriser les techniques du modelage complet Lemniscate.</li><li>• Acquérir la dextérité nécessaire à la pratique de ce massage.</li></ul>  |
| <b>Profils des stagiaires</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• CAP Esthétique-Cosmétique.</li><li>• Toute personne issue du bien-être.</li></ul>  |
| <b>Les prérequis</b>              | Avoir déjà des bases dans le massage.  |
| <b>Modalités et délai d'accès</b> | L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du salarié.<br>Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 06 05 32 06 50 ou par courriel à <a href="mailto:weissmuller.sephora@gmail.com">weissmuller.sephora@gmail.com</a><br>Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.<br>Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes.<br>Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles. Les inscriptions doivent être effectuées au moins deux semaines avant le début de la formation. |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique.</p> <p>Nous réaliserons un questionnaire téléphonique pour évaluer vos besoins et adapter la formation à chaque apprenant. L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le commanditaire.</p> <p>Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon le planning, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne).</p> <p>Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action.</p> <p><b>✘</b> Dans le cas d'accueil de personnes en situation de handicap nécessitant des aménagements, dès lors que la faisabilité est confirmée, le délai d'accès est réévalué avec le client.</p> |
| <b>Durée</b>  | La formation à une durée de 16h soit 2 jours.   |
| <b>Date</b>   | Sur mesure avec un délai d'accès de 4 à 8 semaines.   |
| <b>Lieu</b>   | L'organisme de formation se déplace dans les instituts et les cabinets de bien-être<br>L'organisme pourra éventuellement louer des salles de formation.   |
| <b>Accessibilité</b>                                | <p>Vous êtes en situation de handicap ?</p> <p>Nous vous remercions de bien vouloir nous le signaler en amont de la formation. Nous saurons vous orienter vers la solution pédagogique adaptée. Nos partenaires sont également là pour nous aider à vous accueillir dans les meilleures conditions.</p> <p>La formation aura lieu au sein de la maison des sports de Labège en présentiel dans une salle qui nous sera mise à disposition. En tant qu'établissement d'hébergement pour adultes dépendants, ces institutions sont adaptées aux personnes en situation de handicap. Des aménagements tels que des supports de formations, le rythme de la formation et le soutien pédagogique pourront être mis à leur disposition.</p> <p><b>Référent handicap</b> : N'hésitez pas à contacter la responsable de l'organisme de formation Séphora Weissmuller pour plus d'information.</p>   |
| <b>Coût de la formation</b>                         | 560€  |
| <b>Nombre de stagiaires</b>                         | 6 stagiaires maximum  |
| <b>Responsable de l'action de formation Contact</b> | <p><b>Weissmuller Séphora</b><br/> Tel : 06 52 32 06 50<br/> Mail : weissmuller.sephora@gmail.com</p>   |

|  |  |
|--|--|
| <b>Moyens techniques et pédagogiques</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• La pédagogie sera active et participative.</li> <li>• Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences.</li> <li>• Alternance entre la théorie et la pratique.</li> <li>• Support pédagogique complet avec théorie et pratique.</li> <li>• Musique relaxante.</li> <li>• Tableau blanc</li> <li>• Pratique par binôme.</li> </ul>   |
| <b>Moyens d'encadrement de la formation</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stagiaires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suivi des stagiaires pendant et après la formation.</li> <li>○ Evaluation à chaud et à froid.</li> <li>○ Fiche de réclamation pour partager les difficultés rencontrées.</li> </ul> </li> <li>• <b>Formateur :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Formatrice ayant 22 ans d'expérience dans le domaine du bien-être et de l'esthétique.</li> <li>○ Formatrice ayant 18 ans d'expérience dans la formation dans le domaine de l'esthétique et du bien-être.</li> <li>○ Réflexologue certifiée de l'école EIR et REF formation.</li> <li>○ Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.</li> <li>○ Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.</li> <li>○ La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>Validation des acquis :</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réalisation du protocole dans son intégralité + grille d'évaluation détaillée sur l'ensemble de la pratique</li> <li>• Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation grâce à un test écrit.</li> <li>• Certificat remis aux stagiaires après le contrôle de connaissance.</li> <li>• Fiche de présence émarginée.</li> <li>• Fiche de satisfaction complétée par les stagiaires à chaud puis envoyée à froid un mois après la formation.</li> </ul>   |
| <b>Programme détaillé par demi-journée :</b> | <p style="text-align: center;"><b>Jour 1 : Matin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.</li> <li>• Théorie sur le modelage Lemniscate (historique : les origines du massage, les bienfaits de ce modelage, les indications, les contre-indications, les produits utilisés, les conseils pour la mise en place de la cabine, les facteurs d'ambiance, la durée, le rythme du massage, les précautions à prendre, la préparation du modelage Lemniscate...)</li> <li>• Démonstration et apprentissage sur modèles du modelage Lemniscate sur le dos. Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice. Gestion du temps de modelage.</li> </ul>   |

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signature de la feuille de présence.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Jour 1 : Après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Révision générale du massage du dos.</li> <li>• Démonstration et apprentissage sur modèle du modelage sur les jambes face arrière.</li> <li>• Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice</li> <li>• Conclusion de la première journée (tour de table) avec prise en compte des questions et commentaires des stagiaires. Signature de la feuille de présence.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Jour 2 : Matin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Révisions des acquis de la journée 1 (à l'oral)</li> <li>• Démonstration et apprentissage sur modèle du modelage des jambes face avant.</li> <li>• Correction des gestes et des postures à appliquer par la formatrice.</li> <li>• Démonstration et apprentissage sur modèle du modelage du ventre et des bras.</li> <li>• Révisions générales.</li> <li>• Signature de présence.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Jour 2 : Après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Révision générale du massage complet.</li> <li>• Démonstration et pratique sur modèle du modelage du décolleté et du visage.</li> <li>• Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le modelage dans sa totalité.</li> <li>• Conclusion et prise en compte des appréciations.</li> <li>• Remise du certificat de formation. Signature de la feuille de présence.</li> <li>• Questionnaire de satisfaction à chaud.</li> </ul> |
| <b>Réclamations</b>                        | Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.   |
| <b>Indicateurs de Résultats année 2023</b> | <b>Taux de satisfaction stagiaire: NC %</b><br><b>Nombre de stagiaires formés : NC</b>  |