

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage Argentin****Programme de formation****Description :**

Le massage argentin est un modelage bien-être tonique, enveloppant et rythmé inspiré de l'univers du Tango Argentin.

Ce massage associe des manœuvres fluides, des pressions progressives et des gestes enveloppants procurant une profonde sensation de détente et de bien-être.

Le protocole se distingue par son huilage spécifique et son rythme particulier alternant gestes dynamiques et mouvements plus doux afin de créer une expérience sensorielle unique.

La séance alterne différentes techniques permettant d'apporter une sensation de légèreté, de relaxation et de confort corporel.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages enveloppants et fluides
- Pressions progressives et rythmées
- Gestes dynamiques inspirés du rythme du Tango Argentin
- Techniques de détente du dos, des jambes, des bras et du ventre
- Mouvements fluides et harmonieux
- Alternance entre gestes toniques et enveloppants

- Travail spécifique du dos argentin
- Enchaînements rythmés et coordination des mouvements
- Travail du rythme, de la fluidité et de la posture professionnelle
- Adaptation de l'intensité et de la pression selon les zones du corps et le confort du modèle

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir une expérience sensorielle dynamique et enveloppante
- Apporter une sensation de légèreté et de confort corporel
- Favoriser le relâchement des tensions liées au quotidien
- Créer un massage rythmé, harmonieux et relaxant

Spécificité du massage argentin

Le massage argentin se distingue par son rythme inspiré du Tango Argentin et par son huilage spécifique procurant des sensations fluides et enveloppantes.

Cette technique alterne des gestes dynamiques et des mouvements plus doux afin de proposer un massage harmonieux, rythmé et profondément relaxant.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage argentin.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage argentin.
- Réaliser un protocole structuré de massage argentin en respectant les différentes séquences du soin.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des manœuvres du protocole.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(ne)s
- Professionnels du bien-être, spas et instituts
- Personnes en reconversion souhaitant développer un massage du monde différenciant

Prérequis :

Avoir des bases dans le massage.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

0623369052

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative : démonstrations et mises en pratique guidées.
- Alternance théorie et pratique pour une intégration progressive.
- Support pédagogique complet (théorie, protocole détaillé, repères posturaux).
- Travail en binôme et corrections individualisées.
- Ambiance immersive : musique de Tango argentin et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie : origines du massage argentin, bienfaits, indications et contre-indications, produits utilisés, ambiance et préparation du poste de travail.
- Démonstration et pratique : ventre, buste et bras.
- Correction des gestes, des postures et gestion du temps.
- Démonstration et pratique : jambes face antérieure.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Révision complète de la face antérieure.
- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage argentin.
- Démonstration et pratique : jambes face postérieure.
- Corrections individualisées des gestes, postures et rythme.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique : dos argentin.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale et réalisation du massage complet en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.