

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400 Toulouse
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z

**Formation Massage Hawaïen Lomi-Lomi****Programme de formation****Description :**

Le massage Hawaïen Lomi-Lomi est un modelage bien-être inspiré des traditions hawaïennes où le toucher et la fluidité des mouvements occupent une place essentielle afin de procurer une profonde sensation de détente et de relaxation.

Ce massage se distingue par l'utilisation des avant-bras et par ses mouvements amples, fluides et enveloppants réalisés dans une grande continuité.

Le praticien utilise une huile favorisant la fluidité des manœuvres et permettant de créer une sensation de vagues continues sur l'ensemble du corps.

Le massage Hawaïen Lomi-Lomi alterne des gestes harmonieux, rythmés et enveloppants procurant une agréable sensation d'évasion, de bien-être et de lâcher-prise.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages amples et enveloppants
- Techniques réalisées avec les avant-bras
- Pressions progressives et harmonieuses
- Mouvements fluides inspirés des vagues
- Gestes continus et rythmés
- Techniques de détente du dos, des jambes, des bras et du ventre
- Mouvements enveloppants et harmonieux
- Techniques de relaxation du décolleté, du visage et du crâne
- Enchaînements fluides des différentes séquences du massage
- Travail du rythme, de la fluidité et de la posture professionnelle
- Adaptation de l'intensité et de la pression selon les zones du corps et le confort du modèle

Spécificité du massage Hawaïen Lomi-Lomi

Le massage Hawaïen Lomi-Lomi se distingue par l'utilisation des avant-bras et par ses mouvements fluides, amples et continus inspirés du mouvement des vagues.

Cette technique privilégie la fluidité des enchaînements, le rythme harmonieux des gestes et la continuité du toucher afin de proposer une expérience profondément enveloppante et relaxante.

Objectifs de la formation :

- Apprendre un protocole complet de massage Hawaïen Lomi-Lomi.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage Hawaïen.
- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des enchaînements.
- Adopter une posture professionnelle et une bonne ergonomie de travail.
- Garantir le confort, la sécurité et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Toute personne issue du bien-être ou de l'esthétique.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.
- Les personnes qui souhaitent apprendre à masser.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts et les cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Mise à disposition de tout le matériel professionnel nécessaire au bon déroulement de la formation.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des gestes et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage Hawaïen : historique, bienfaits, indications, contre-indications, huiles végétales utilisées pendant le massage, posture du praticien et préparation du poste de travail.
- Présentation des différentes manœuvres spécifiques du massage Lomi-Lomi.
- Démonstration et pratique de la première partie du massage du dos.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des manœuvres spécifiques du massage Hawaïen.
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du massage du dos.
- Démonstration et pratique du massage sur l'arrière des jambes.
- Révision générale du massage de la face postérieure.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face antérieure.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique du massage du ventre, des bras et du décolleté/visage/crâne.
- Révision générale du massage de la face antérieure.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale du massage complet.
- Réalisation du protocole complet en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.