

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400 Toulouse
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z



Formation Massage Oriental

Programme de formation

Description :

Issu des traditions orientales du Maghreb, le massage Oriental est un modelage bien-être complet riche en manœuvres lentes, fluides et enveloppantes.

Ce massage associe des gestes harmonieux, réconfortants et sensoriels permettant de procurer une profonde sensation de détente, de relaxation et de bien-être global.

Le massage Oriental se distingue par ses mouvements fluides, son rythme apaisant et ses techniques enveloppantes favorisant le lâcher-prise et une agréable sensation de confort corporel.

Ce soin offre une véritable parenthèse de détente grâce à ses enchaînements harmonieux et à son ambiance inspirée des rituels orientaux de bien-être.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages fluides et enveloppants
- Pressions progressives et harmonieuses
- Gestes lents et continus
- Mouvements amples et réconfortants
- Techniques de détente du dos, des jambes, des bras et du ventre
- Gestes fluides inspirés des traditions orientales
- Techniques de relaxation du décolleté, du visage et du crâne
- Enchaînements harmonieux des différentes séquences du massage
- Travail du rythme, de la fluidité et de la posture professionnelle
- Adaptation de l'intensité et de la pression selon les zones du corps et le confort du modèle

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir une expérience sensorielle enveloppante et réconfortante
- Apporter une sensation de confort et de légèreté corporelle
- Favoriser le relâchement des tensions liées au quotidien
- Créer un massage fluide, harmonieux et relaxant

Spécificité du massage Oriental

Le massage Oriental se distingue par ses gestes fluides, lents et enveloppants inspirés des traditions orientales de bien-être.

Cette technique privilégie des mouvements harmonieux et sensoriels permettant de proposer un massage profondément relaxant, chaleureux et réconfortant.

Objectifs de la formation :

- Maîtriser le protocole complet du massage Oriental.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage Oriental.
- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des enchaînements.
- Adopter une posture professionnelle et une bonne ergonomie de travail.
- Garantir le confort, la sécurité et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(nes).
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts et les cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Mise à disposition de tout le matériel professionnel nécessaire au bon déroulement de la formation.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Musique orientale relaxante et ambiance propice à la détente.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Accompagnement individualisé tout au long de la formation.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des gestes et le respect du protocole.
- Certificat remis après validation des acquis.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage Oriental : historique, bienfaits, indications, contre-indications, huiles végétales utilisées pendant le massage, posture du praticien et préparation du poste de travail.
- Présentation des différentes manœuvres spécifiques du massage Oriental.
- Démonstration et pratique du massage des jambes face postérieure.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des manœuvres spécifiques du massage Oriental.
- Démonstration et pratique du massage du dos.
- Révision générale du massage de la face postérieure.
- Travail du rythme, de la fluidité et de l'enchaînement des techniques.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Révision à l'oral en mimant les gestes du massage de la face postérieure.
- Démonstration et pratique du massage sur l'avant des jambes.
- Démonstration et pratique du massage du ventre et des bras.
- Adapter la posture, la pression et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Démonstration et pratique du massage du décolleté, du visage et du crâne.
- Révision générale du massage complet.
- Réalisation du protocole complet en autonomie supervisée.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage Oriental dans sa totalité.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Conclusion, bilan collectif et prise en compte des appréciations.
- Remise du certificat de formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.