

Organisme de formation :
Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400 Toulouse
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z



Formation Massage Tuina Bien-être

Programme de formation

Description :

Le massage Tuina bien-être est un modelage inspiré des traditions chinoises de relaxation et de bien-être corporel.

Ce massage à l'huile sur table associe différentes techniques manuelles, des pressions progressives, des gestes rythmés et des mouvements harmonieux permettant de procurer une profonde sensation de détente, de relaxation et de bien-être global.

Le massage Tuina bien-être se distingue par un travail précis du rythme, de la fluidité des enchaînements et de la qualité du toucher afin d'offrir une expérience corporelle harmonieuse et relaxante.

Inspiré des traditions chinoises de bien-être, ce massage alterne différentes techniques manuelles sur l'ensemble du corps afin de favoriser le lâcher-prise et une agréable sensation de confort corporel.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Gun Fa : mouvements roulés fluides et continus
- Tui Fa : pressions glissées et poussées progressives
- Na Fa : techniques de saisies et pétrissages
- Rou Fa : mouvements circulaires harmonieux
- Mo Fa : lissages fluides et enveloppants
- An Fa : pressions progressives et rythmées
- Ca Fa : frictions et mouvements dynamiques
- Pai Fa : percussions douces et rythmées
- Techniques manuelles inspirées des traditions chinoises de bien-être
- Travail du rythme, de la fluidité et des enchaînements du protocole
- Adaptation de l'intensité et de la pression selon les zones du corps et le confort du modèle

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir une expérience sensorielle harmonieuse et enveloppante
- Apporter une sensation de confort et de légèreté corporelle
- Favoriser le relâchement des tensions liées au quotidien
- Créer un massage fluide, rythmé et relaxant

Spécificité du massage Tuina bien-être

Le massage Tuina bien-être se distingue par l'alternance de techniques réalisées avec et sans huile, associées à des gestes rythmés et harmonieux inspirés des traditions chinoises de bien-être.

Cette technique privilégie la fluidité des enchaînements, le rythme des manœuvres et la qualité du toucher afin de proposer un massage complet, enveloppant et profondément relaxant.

Objectifs de la formation :

- Apprendre un protocole complet de massage Tuina bien-être.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage Tuina.
- Comprendre les principes énergétiques de base : Yin, Yang, Qi et méridiens.
- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des enchaînements.
- Garantir le confort, la sécurité et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(nes).
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconvertir professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas et cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Alternance entre théorie et pratique.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Mise à disposition de tout le matériel professionnel nécessaire au bon déroulement de la formation.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Musique chinoise relaxante et ambiance propice à la détente.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Accompagnement individualisé tout au long de la formation.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des gestes et le respect du protocole.
- Certificat remis après validation des acquis.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage Tuina : origines du Tuina, méridiens, Yin et Yang, les 5 éléments, le Qi, les effets du massage, indications, contre-indications, posture du praticien et préparation du poste de travail.
- Présentation des différentes manœuvres spécifiques du massage Tuina.
- Apprentissage sur modèles des manœuvres du protocole du massage du dos – première partie sans huile (démonstration et enchaînement).
- Apprentissage sur modèles des manœuvres du protocole du massage du dos – deuxième partie à l'huile.
- Correction des gestes, de la posture et du rythme des manœuvres.
- Gestion du temps de modelage et de l'enchaînement des techniques.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des manœuvres spécifiques du massage Tuina.
- Réalisation du modelage complet du dos et des bras.
- Apprentissage sur modèle des techniques manuelles du protocole Tuina sur les jambes face postérieure.
- Travail des pressions, des rythmes et des enchaînements énergétiques.
- Corrections individualisées et accompagnement personnalisé.
- Conclusion de la première journée : tour de table, questions et échanges pédagogiques.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision des acquis de la première journée et correction des gestes techniques.
- Apprentissage sur modèles des manœuvres du protocole du massage des jambes face antérieure.
- Gestion du rythme, du temps de modelage et des postures du praticien.
- Apprentissage sur modèle des manœuvres du protocole Tuina sur le ventre.
- Apprentissage sur modèle des manœuvres du protocole du massage des bras.
- Conclusion de la matinée : échanges pédagogiques et questions des stagiaires.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale du massage Tuina bien-être sur la face antérieure.
- Réalisation du protocole complet en autonomie supervisée.
- Mise en situation et contrôle des connaissances techniques concernant le massage Tuina.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Conclusion, bilan collectif et prise en compte des appréciations.
- Remise du certificat de formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.