

Organisme de formation : Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse
06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com
Siren : 518203484 APE : 8532Z
N° activité : 76110161111



Programme de formation : Version 1 02/2025

Formation Massage Intuitif

Description	Le massage intuitif est une approche corporelle centrée sur la qualité de présence, l'écoute tactile et la capacité d'adaptation du praticien. Cette technique repose sur une interaction subtile entre le praticien et le receveur, permettant d'ajuster en permanence les manœuvres en fonction des ressentis, des tensions perçues et des besoins du corps. Par une attention fine, une présence ancrée et un toucher conscient, le praticien favorise un état de détente profonde, tant sur le plan physique que psycho-émotionnel. La formation s'appuie sur un protocole structurant servant de fil conducteur, tout en laissant une large place à la créativité, à la liberté d'exécution et au développement de l'intuition professionnelle. Les apprenants sont ainsi guidés pour : • Affiner leur qualité de toucher • Développer leur écoute corporelle • Adapter leurs manœuvres en fonction du receveur • Gagner en fluidité, en confiance et en justesse dans leur pratique
Les objectifs	À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : • Développer une qualité d'écoute corporelle et sensorielle afin d'adapter son toucher aux besoins du receveur • Établir une relation de confiance professionnelle favorisant le lâcher-prise du receveur • Réaliser une séance complète de massage intuitif en s'appuyant sur un protocole guide, tout en intégrant des adaptations personnalisées • Mobiliser sa créativité dans le respect du cadre professionnel et du confort du receveur • Identifier ses propres ressentis corporels afin d'améliorer la justesse et la fluidité de ses manœuvres • Recevoir une séance de massage dans une posture de lâcher-prise, afin d'intégrer les ressentis et affiner sa pratique.

Profils des stagiaires	• Professionnels du bien-être, esthéticiennes.
Prérequis	Aucun
Modalités et délai d'accès	L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du salarié. Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 06 23 36 90 52 ou par courriel à weissmuller.sephora@gmail.com Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures. Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles. Les inscriptions doivent être effectuées au moins deux semaines avant le début de la formation. Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique. L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le commanditaire. Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon le planning, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne). Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action.  Dans le cas d'accueil de personnes en situation de handicap nécessitant des aménagements, dès lors que la faisabilité est confirmée, le délai d'accès est réévalué avec le client.

Durée	La formation a une durée de 16 heures.
Date	Sur mesure avec un délai d'accès de 4 à 8 semaines.
Lieu	L'organisme de formation se situe au 36 Avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-De-Gameville. L'organisme pourra se déplacer dans les instituts à partir de 2 stagiaires.
Accessibilité	Vous êtes en situation de handicap ? Nous vous remercions de bien vouloir nous le signaler en amont de la formation. Nous saurons vous orienter vers la solution pédagogique adaptée. Nos partenaires sont également là pour nous aider à vous accueillir dans les meilleures conditions. En tant qu'établissement d'hébergement pour adultes dépendants, ces institutions sont adaptées aux personnes en situation de handicap. Des aménagements tels que des supports de formations, le rythme de la formation et le soutien pédagogique pourront être mis à leur disposition. Référent handicap : N'hésitez pas à contacter la responsable de l'organisme de formation Séphora Weissmuller pour plus d'information.
Coût de la formation	560€
Responsable de l'action de formation Contact	Weissmuller Séphora Tel : 06 23 36 90 52 Mail : weissmuller.sephora@gmail.com
Moyens techniques et pédagogiques	• La pédagogie sera active et participative. • Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences. • Alternance entre la théorie et la pratique. • Support pédagogique complet avec théorie et pratique. • Musique relaxante. • Pratique par binôme.

Moyens d'encadrement de la formation	• Stagiaires : ○ Suivi des stagiaires pendant et après la formation. ○ Évaluation à chaud. ○ Fiche de réclamation pour partager les difficultés rencontrées. • Formateur : ○ Formateur Manuel Rianço
Validation des acquis :	• Réalisation du protocole dans son intégralité + grille d'évaluation détaillée sur l'ensemble de la pratique • Certificat remis aux stagiaires après le contrôle de connaissance. • Fiche de présence émarginée. • Fiche de satisfaction complétée par les stagiaires à chaud après la formation.
Programme détaillé par demi-journée :	Jour 1 – Matin • Accueil des stagiaires et recueil des attentes • Présentation des objectifs et du cadre de la formation • Apports théoriques : ○ Définition du massage intuitif ○ Principes fondamentaux (présence, écoute, adaptation) ○ Bienfaits, indications et contre-indications • Ateliers pratiques d'exploration sensorielle : ○ Techniques de centrage ○ Développement de la perception (explorer par le toucher) ○ Notion de juste distance dans la relation praticien/receveur ○ Exercices de lâcher-prise • Démonstration du protocole « source d'inspiration » – face arrière du corps • Mise en pratique en binôme (enchaînements guidés) Jour 1 – Après-midi • Approfondissement de la pratique sur la face arrière • Intégration progressive du protocole guide • Atelier de pratique libre encadrée : exploration du toucher intuitif • Ajustements personnalisés : posture, pression, fluidité • Débriefing collectif : analyse des ressentis et axes d'amélioration

	Jour 2 – Matin • Retour d’expérience et débriefing du Jour 1 • Démonstration du protocole « source d’inspiration » – face avant du corps • Mise en pratique en binôme (enchaînements guidés) • Apports techniques : ○ Outils de développement de l’intuition professionnelle ○ Structurer sa créativité dans un cadre professionnel ○ Adapter rythme, pression et enchaînements • Préparation à la séance complète (organisation, posture, intention) Jour 2 – Après-midi • Réalisation d’une séance complète de massage intuitif (mise en situation professionnelle) • Expérimentation en tant que receveur (intégration des ressentis) • Analyse et verbalisation des ressentis (donneur/receveur) • Évaluation pratique : capacité d’adaptation, fluidité, qualité du toucher • Débriefing final et bilan de la formation
Réclamations	Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.

Weissmuller Séphora 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse Siret : 51820348400069 – Enregistré sous le numéro 761 101 611 11 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 8532Z– Tel : 06 23 36 90 52 – Email : weissmuller.sephora@gmail.com