



SW FORMATION

— MASSAGE ET FACIALISME —



Formation Massage facial japonais Niveau 1

Programme de formation



Formation massage facial japonais niveau 1

Description :

Le Massage Facial Japonais Niveau 1 est un massage inspiré des techniques japonaises traditionnelles associant manœuvres relaxantes, stimulantes et drainantes.

Ce protocole permet de travailler l'ensemble du visage, du décolleté et des zones énergétiques afin de favoriser la détente, stimuler les tissus et améliorer l'éclat du teint.

Les techniques enseignées associent lissages, pressions, pétrissages, percussions légères et gestuelles inspirées du shiatsu afin de procurer une sensation de bien-être et de relaxation profonde.

La formation alterne théorie et pratique afin de permettre une intégration progressive des gestes et une maîtrise du protocole complet.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Travail préparatoire du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Techniques de relâchement des tensions cervicales et musculaires.
- Lissages enveloppants et harmonisants du visage.
- Techniques drainantes du visage et du contour des yeux.
- Travail spécifique des joues, pommettes et côtés du visage.
- Techniques liftantes et stimulantes du visage.
- Manœuvres de stimulation du contour de la bouche et de l'ovale du visage.
- Travail du regard, du front et des tempes.
- Percussions légères et techniques stimulantes inspirées des massages japonais traditionnels.
- Pressions inspirées du shiatsu sur les points énergétiques du visage.
- Techniques de relaxation et de stimulation du cuir chevelu.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre les différentes séquences du protocole.
- Travail du rythme, de la précision gestuelle et de l'adaptation de la pression selon les zones travaillées.



Buts et effets recherchés :

Les techniques enseignées ont pour objectif de favoriser la détente musculaire, stimuler les tissus du visage, améliorer l'éclat du teint et procurer une sensation globale de relaxation et de légèreté.

Le protocole permet également de travailler le drainage du visage, la détente des tensions du haut du corps et l'harmonisation des traits du visage.

L'association des techniques drainantes, stimulantes et inspirées du shiatsu contribue à apporter un effet relaxant, tonifiant et revitalisant du visage.

Spécificité du Massage Facial Japonais Niveau 1

Le Massage Facial Japonais Niveau 1 se distingue par l'association de techniques manuelles relaxantes, stimulantes et drainantes inspirées des traditions japonaises de bien-être.

Cette technique alterne lissages, pressions, pétrissages, percussions légères et gestes inspirés du shiatsu afin de proposer une expérience harmonieuse, dynamique et profondément relaxante.

Le protocole met l'accent sur la fluidité des enchaînements, la précision gestuelle, le rythme des manœuvres et l'adaptation des techniques selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du Massage Facial Japonais Niveau 1.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et les manœuvres spécifiques du Massage Facial Japonais Niveau 1.
- Réaliser un protocole de soin du visage structuré, fluide et adapté aux besoins du modèle.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du massage facial.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du soin.



Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :



06 23 36 90 52



weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.



- La formation a une durée de 16h soit 2 jours.



Les formations se déroulent au centre SW Formation - 36 avenue de Gameville, 31650, Saint- Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

• Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les origines, bienfaits, indications et contre-indications du Massage Facial Japonais Niveau 1.
- Comprendre les bases anatomiques du visage, les méridiens ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail.
- Démonstration et mise en pratique guidée des premières séquences techniques : décolleté, prise de contact et début du protocole.
- Signature de la feuille de présence.

• Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du Massage Facial Japonais Niveau 1.
- Démonstration et pratique des séquences centrales du visage : joues, côtés du visage et pommettes.
- Approfondissement des techniques et travail de la fluidité des enchaînements.
- Révision et intégration des premières séquences du protocole.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

• **Jour 2 – Matinée :**

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des techniques de la partie supérieure du visage : yeux, front, techniques liftantes et drainantes.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

• **Jour 2 – Après-midi :**

- Réalisation d'un protocole complet de Massage Facial Japonais Niveau 1 en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.