

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z



Modelage Drainant Détox du Visage

Programme de formation

Description :

Ce modelage drainant du visage associe des manœuvres manuelles fluides, des techniques de drainage esthétique et l'utilisation d'outils spécifiques tels que les gua-sha, rouleaux et mushrooms.

Le protocole alterne des pressions légères, des pompages doux et des lissages harmonieux permettant de procurer une profonde sensation de détente, de fraîcheur et de légèreté du visage.

L'utilisation des outils spécifiques permet d'enrichir la qualité du toucher, la fluidité des manœuvres et l'expérience sensorielle du soin tout en apportant un effet éclat et fraîcheur au visage.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser une sensation de légèreté et de fraîcheur du visage
- Apporter de l'éclat et de la luminosité au teint
- Offrir une expérience sensorielle relaxante et enveloppante
- Favoriser le confort et la détente des traits du visage
- Créer un effet rafraîchissant grâce à l'utilisation des outils spécifiques
- Développer une qualité de toucher précise et harmonieuse
- Associer techniques manuelles et accessoires spécifiques dans un p

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Ouvertures ganglionnaires et préparation des voies de drainage.
- Manœuvres drainantes du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Lissages drainants du visage dans le sens de la circulation lymphatique.
- Drainage du contour des yeux et décongestion du regard.
- Stimulation de points énergétiques détox du visage.
- Utilisation des gua-sha pour favoriser le drainage et la stimulation des tissus.
- Travail avec les mushrooms pour apporter fraîcheur, éclat et détente musculaire.
- Techniques de drainage des joues, du contour mandibulaire et du front.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre techniques manuelles et outils spécifiques.
- Adaptation du rythme, de la pression et de l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Travail de la qualité du toucher, de la précision gestuelle et du confort du modèle pendant toute la durée du soin.

Spécificité du drainage détox du visage

Le drainage détox du visage se distingue par l'association de techniques manuelles fluides, de manœuvres de drainage esthétique et de l'utilisation d'outils spécifiques tels que les gua-sha, rouleaux et mushrooms.

Cette technique alterne pompages doux, lissages harmonieux, gestes de précision et travail avec les accessoires afin de proposer une expérience relaxante, rafraîchissante et enveloppante.

Le protocole met l'accent sur la fluidité des enchaînements, la qualité du toucher et l'adaptation des manœuvres selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du drainage du visage.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et les manœuvres spécifiques du drainage détox du visage.
- Réaliser un protocole structuré associant drainage manuel, stimulation des points énergétiques et utilisation des outils spécifiques.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du drainage.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du protocole.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052 – Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

0623369052

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, gua-sha, rouleaux, mushrooms et matériel professionnel adapté.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émarginée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les bienfaits, indications et contre-indications du drainage détox du visage.
- Comprendre les principes du drainage du visage, les points énergétiques ainsi que les règles d'hygiène et de préparation du poste de travail.
- Présentation des huiles végétales, des outils utilisés et des différentes techniques spécifiques au drainage.
- Démonstration et mise en pratique guidée de la première partie du drainage.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du drainage détox du visage.
- Démonstration et pratique de la deuxième et troisième partie du drainage.
- Approfondissement des techniques de pompages, de lissages et de stimulation des points énergétiques.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique de la dernière partie du drainage.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Mise en pratique du drainage complet.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de drainage détox du visage en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.