

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Massage Endolift Facial****Programme de formation****Description :**

La Méthode Endolift Facial est un soin esthétique avancé basé sur un travail manuel profond du visage.

Elle permet de relâcher les tensions, d'assouplir les tissus, de stimuler le tonus musculaire et d'harmoniser les volumes du visage.

Cette méthode s'intègre parfaitement aux soins liftants, drainants ou anti-âge, dans une approche non thérapeutique et orientée bien-être.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Techniques de préparation des tissus : lissages profonds, étirements doux et échauffement musculaire du visage.
- Travail musculaire profond du bas du visage et de l'ovale facial.
- Manœuvres de relâchement des tensions du mentonnier, des zygomatiques et du masséter.
- Techniques de stimulation et de tonification musculaire du visage.
- Pétrissages profonds et pressions contrôlées des muscles faciaux.
- Travail spécifique des zones sujettes aux tensions et à la perte de tonicité.
- Techniques d'assouplissement et d'harmonisation des volumes du visage.
- Manœuvres liftantes et remodelantes du visage.
- Travail du contour des lèvres, des joues et de l'ovale du visage.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z -

weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 - V3.0 - 07/05/2026

- Techniques de drainage et de stimulation de la microcirculation.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre les différentes séquences du protocole.
- Travail de la précision gestuelle, de la posture professionnelle et de l'adaptation de la pression selon les zones travaillées.
- Développement de la qualité du toucher et du confort du modèle pendant toute la durée du soin.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir une sensation de confort et de légèreté du visage
- Apporter un effet liftant et harmonieux au visage
- Favoriser la détente des traits et des zones de tensions du visage
- Offrir une expérience sensorielle associant techniques profondes et gestuelles précises
- Améliorer la fluidité et l'harmonie des volumes du visage
- Développer une qualité de toucher précise, enveloppante et structurée
- Créer un protocole facialiste complet associant préparation, travail profond et harmonisation du visage

Spécificité de la Méthode Endolift Facial

La Méthode Endolift Facial se distingue par l'association de techniques de préparation des tissus, de manœuvres profondes du visage et de gestes de précision inspirés du facialisme avancé.

Cette technique alterne lissages, pétrissages, étirements doux et manœuvres liftantes afin de proposer un travail structuré, harmonieux et enveloppant du visage.

Le protocole met l'accent sur la qualité du toucher, la précision gestuelle, la fluidité des enchaînements et l'adaptation des manœuvres selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique de la Méthode Endolift Facial.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et les manœuvres spécifiques du travail musculaire profond du visage.
- Réaliser un protocole structuré associant techniques de préparation, travail musculaire et drainage du visage.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du soin.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du protocole.

Profils des stagiaires :

- Esthéticiens et facialistes souhaitant enrichir leur carte de soins visage.
- Praticiens en massage et bien-être désirant se spécialiser dans le massage du visage.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Aucun

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

0623369052

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations détaillées des manœuvres par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les principes, indications et contre-indications de la Méthode Endolift Facial.
- Comprendre les bases anatomiques du visage : muscles principaux, zones de tensions et perte de tonicité.
- Comprendre les mécanismes du vieillissement cutané et musculaire du visage.
- Démonstration et mise en pratique guidée des techniques de préparation des tissus : lissages, étirements doux et préparation musculaire.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du travail musculaire profond du visage.
- Démonstration et pratique des techniques de travail du bas du visage : ovale, mentonnier, orbiculaire des lèvres, buccinateur, masséter et zygomatiques.
- Approfondissement des techniques de pétrissages, d'étirements contrôlés et de pressions profondes.
- Ajustement de la pression, du rythme et de la précision des gestes.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique de l'enchaînement progressif du protocole complet.
- Travail de coordination des mains, de fluidité et de précision des techniques.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Mise en pratique du protocole complet.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Démonstration et pratique des techniques de drainage et d'harmonisation des volumes du visage.
- Réalisation d'un protocole complet de Méthode Endolift Facial en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.