

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400 Toulouse
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z



Formation Madérothérapie Corps

Programme de formation

Description :

La madérothérapie corps est une technique de massage d'origine sud-américaine utilisant des instruments en bois spécialement conçus pour travailler les différentes zones du corps et améliorer l'aspect de la peau et des tissus.

Cette méthode manuelle vise à stimuler la circulation, à améliorer la tonicité des tissus et à accompagner les protocoles esthétiques et bien-être.

Le massage associe des manœuvres rythmées, profondes et progressives réalisées à l'aide de différents outils en bois adaptés aux différentes zones du corps.

La madérothérapie corps permet d'améliorer l'aspect de la peau, de favoriser une sensation de légèreté, de relâcher les tensions musculaires et d'accompagner les soins remodelants et drainants.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et d'esthétique et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages manuels préparatoires
- Utilisation des différents instruments en bois selon les zones du corps
- Gestes drainants et stimulants réalisés avec les outils de madérothérapie
- Roulés dynamiques avec rouleaux en bois
- Manœuvres de remodelage avec les outils sculptants
- Pétrissages et techniques de tonification
- Mouvements circulaires et manœuvres rythmées
- Techniques de détente musculaire avec instruments en bois
- Enchaînements fluides entre techniques manuelles et instrumentales
- Adaptation de la pression, du rythme et du choix des outils selon les besoins du modèle

Objectifs de la formation :

- Comprendre les principes fondamentaux de la madérothérapie corps.
- Identifier les indications, contre-indications et précautions d'usage.
- Reconnaître les différents outils en bois et maîtriser leur utilisation selon les zones du corps.
- Adapter la pression, le rythme et les manœuvres selon la morphologie et la sensibilité du modèle.
- Réaliser un protocole complet de madérothérapie corps dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et du confort du modèle.

Travail des instruments en bois

- Découverte des différents outils de madérothérapie corps
- Apprentissage de la prise en main et du positionnement des instruments
- Utilisation des rouleaux, champignons, planches sculptantes et outils spécifiques selon les zones travaillées
- Coordination des gestes avec les instruments en bois
- Adaptation de la pression et de la vitesse d'exécution
- Travail de fluidité et de confort dans l'utilisation des outils
- Respect de l'ergonomie du praticien pendant l'utilisation des instruments

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Favoriser une sensation de légèreté
- Stimuler les échanges circulatoires
- Améliorer l'aspect et la tonicité de la peau
- Accompagner les soins esthétiques remodelants
- Participer à la détente musculaire et au bien-être global
- Aider à relâcher les tensions
- Dynamiser la peau et les tissus
- Apporter une action ciblée grâce aux instruments en bois

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique.
- Praticiens bien-être.
- Personnes en reconversion professionnelle.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas et cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Alternance entre théorie et pratique.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Mise à disposition de tout le matériel professionnel nécessaire au bon déroulement de la formation.
- Mise à disposition des outils de madérothérapie pendant toute la formation.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Ambiance propice à la détente et à l'apprentissage.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Accompagnement individualisé tout au long de la formation.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Certificat remis après validation des acquis.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Présentation de la madérothérapie corps : origines, principes généraux et champs d'application en esthétique et bien-être.
- Rappels anatomiques et physiologiques utiles à la pratique : peau, tissus sous-cutanés et circulation.
- Présentation des indications, contre-indications et précautions d'usage.
- Présentation des différents outils de madérothérapie : formes, rôles et zones d'utilisation.
- Démonstration et pratique de la prise en main des outils sur le ventre.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques de la madérothérapie corps.
- Démonstration et pratique du protocole sur les jambes face antérieure.
- Travail de la posture du praticien, du rythme et de la pression.
- Mise en pratique encadrée en binôme.
- Corrections individualisées et accompagnement personnalisé.
- Révision générale des techniques apprises.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique du protocole sur les jambes face postérieure.
- Démonstration et pratique du protocole sur le dos.
- Approfondissement de l'utilisation des outils selon les objectifs esthétiques recherchés.
- Adapter la pression et les manœuvres selon les différentes morphologies.
- Mise en pratique supervisée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale du protocole complet.
- Réalisation complète du protocole de madérothérapie corps.
- Mise en situation professionnelle et adaptation du soin selon les besoins du modèle.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires après validation des acquis.
- Signature de la feuille de présence.

Justification de la durée de la formation

La formation se déroule sur deux journées afin de permettre une intégration progressive des techniques manuelles et instrumentales de la madérothérapie corps.

Le temps de formation est nécessaire pour :

- Découvrir et maîtriser les différents instruments en bois ainsi que leurs spécificités d'utilisation
- Apprendre les gestes techniques et les enchaînements de manière progressive
- Travailler la posture professionnelle, la fluidité des mouvements et l'adaptation des pressions
- Réaliser plusieurs mises en pratique supervisées sur différentes zones du corps
- Intégrer les règles d'hygiène, les contre-indications et les précautions d'usage
- Permettre des corrections individualisées et un accompagnement pédagogique personnalisé
- Acquérir une maîtrise suffisante du protocole complet avant la mise en application professionnelle

La durée de deux jours permet ainsi d'assurer un apprentissage progressif, sécuritaire et qualitatif de la technique.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.