

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z



Massage Thaïlandais Visage

Programme de formation

Description :

Le Massage Thaïlandais du Visage aux Pochons Aromatiques est un rituel associant techniques manuelles et utilisation de pochons d'herbes chauffés.

Inspiré des traditions thaïlandaises de bien-être, ce soin associe des manœuvres enveloppantes à la chaleur des pochons aromatiques afin de favoriser la détente, le confort du visage et la relaxation de la nuque et du décolleté.

Les différentes techniques enseignées permettent de procurer une profonde sensation de relaxation tout en apportant éclat, douceur et confort au visage.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Manœuvres enveloppantes de prise de contact du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Pressions glissées et lissages relaxants du visage.
- Travail manuel des tensions du visage et du cuir chevelu.
- Manœuvres drainantes et stimulantes favorisant la microcirculation.
- Utilisation des pochons aromatiques chauffés sur le décolleté, la nuque et le visage.
- Techniques de pressions douces avec les pochons aromatiques.
- Travail de détente musculaire du visage avec la chaleur des pochons.
- Manœuvres de relaxation du front, des joues et des tempes.
- Travail du contour des yeux et du regard avec les pochons aromatiques.
- Techniques de stimulation énergétique inspirées du massage thaïlandais traditionnel.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre les séquences manuelles et l'utilisation des pochons.
- Travail du rythme, de la respiration et de la qualité du toucher pendant le soin.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z -
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 - V3.0 - 07/05/2026

Effets recherchés et bienfaits de la technique

Les techniques enseignées ont pour objectif de favoriser la détente des traits du visage, d'apporter une sensation de confort et de procurer une profonde sensation de relaxation et de bien-être.

Le protocole permet également de travailler la fluidité des tissus, la détente du visage et la relaxation du haut du corps grâce à l'association des techniques manuelles et des pochons aromatiques chauffés.

L'association des manœuvres enveloppantes, de la chaleur des pochons et des techniques inspirées des traditions thaïlandaises contribue à apporter un effet relaxant, réconfortant et revitalisant du visage.

Spécificité du Massage Thaïlandais Visage aux Pochons Aromatiques

Le Massage Thaïlandais Visage aux Pochons Aromatiques se distingue par l'association de techniques manuelles relaxantes et de l'utilisation de pochons d'herbes chauffés inspirés des traditions thaïlandaises de bien-être.

Cette technique alterne lissages, pressions douces, gestes enveloppants et travail avec les pochons aromatiques afin de proposer une expérience sensorielle chaleureuse, relaxante et réconfortante.

Le protocole met l'accent sur la fluidité des enchaînements, la qualité du toucher, la maîtrise de la chaleur des pochons et l'adaptation des techniques selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du Massage Thaïlandais Visage aux Pochons Aromatiques.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et les manœuvres spécifiques du Massage Thaïlandais Visage.
- Réaliser un protocole structuré associant techniques manuelles et utilisation des pochons aromatiques.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du soin.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du protocole.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

- Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
0623369052

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Fabrication et utilisation des pochons aromatiques.
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, pochons aromatiques et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les origines, bienfaits, indications et contre-indications du Massage Thaïlandais Visage aux Pochons Aromatiques.
- Comprendre les bases du massage thaïlandais appliqué au visage ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail.
- Découverte des plantes utilisées traditionnellement et présentation des pochons aromatiques.
- Atelier de fabrication des pochons : composition, préparation et méthodes de chauffage.
- Démonstration et mise en pratique guidée des premières séquences du massage : décolleté et nuque.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du Massage Thaïlandais Visage.
- Démonstration et pratique des séquences centrales du protocole sur le visage.
- Approfondissement des techniques manuelles et intégration progressive des pochons aromatiques dans le soin.
- Travail du rythme, de la gestuelle et de l'enchaînement des techniques avec les pochons.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des dernières séquences du protocole.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Mise en pratique du protocole complet associant techniques manuelles et pochons aromatiques.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de Massage Thaïlandais Visage aux Pochons Aromatiques en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.