

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z



Massage Tuina Visage

Programme de formation

Description :

Le Tuina Visage est un massage traditionnel chinois appliqué au visage, inspiré des traditions chinoises de bien-être.

Ce protocole associe différentes techniques manuelles permettant de détendre les traits, revitaliser le visage, favoriser l'éclat du teint et procurer une profonde sensation de relaxation.

Les techniques enseignées permettent de travailler la qualité du toucher, le confort du visage et le bien-être global tout en offrant une expérience sensorielle relaxante et enveloppante.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Manœuvres enveloppantes de prise de contact du décolleté, de la nuque et du visage.
- Techniques de lissages énergétiques inspirées du Tuina traditionnel chinois.
- Pressions glissées et pressions fixes sur les points énergétiques du visage.
- Travail des tensions musculaires du visage, des tempes et de la mâchoire.
- Mobilisations douces et techniques de relâchement du visage et du cuir chevelu.
- Travail spécifique du front, des joues, du contour des yeux et de l'ovale du visage.
- Techniques de lissage et de tonification des tissus.
- Gestuelles relaxantes et harmonisantes favorisant la détente globale.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre les différentes séquences du protocole.
- Travail de la précision gestuelle, du rythme et de l'adaptation de la pression selon les zones travaillées.
- Développement de la qualité du toucher et du confort du modèle pendant toute la durée du soin.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052 – Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Effets recherchés et bienfaits de la technique

Les techniques enseignées ont pour objectif de favoriser la détente des traits du visage, d'améliorer l'éclat du teint et de procurer une profonde sensation de relaxation et de bien-être global.

Le protocole permet également de travailler la tonicité du visage, la détente du visage et du cuir chevelu grâce à l'association des techniques manuelles inspirées du Tuina traditionnel chinois.

L'association des lissages, pressions, mobilisations et gestuelles inspirées des traditions chinoises contribue à apporter un effet relaxant, harmonieux et revitalisant du visage.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du Tuina Visage.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et les manœuvres spécifiques du Tuina Visage.
- Réaliser un protocole de soin du visage structuré, fluide et adapté aux besoins du modèle.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du massage.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du soin.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Aucun

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

0623369052

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émarginée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les origines, bienfaits, indications et contre-indications du Tuina Visage.
- Comprendre les bases du massage traditionnel chinois appliqué au visage ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail.
- Présentation des points énergétiques, des huiles utilisées et des différentes techniques spécifiques au Tuina Visage.
- Démonstration et mise en pratique guidée des premières séquences du protocole.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du Tuina Visage.
- Démonstration et pratique des séquences centrales du protocole.
- Approfondissement des techniques de lissage, pressions, mobilisations et techniques énergétiques.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des dernières séquences du protocole.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Mise en pratique du protocole complet.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de Tuina Visage en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.