

Organisme de formation :
Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400, Toulouse
06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z



Massage du visage au Cristal de Roche

Programme de formation

Description :

Le massage du visage au Cristal de Roche est un soin associant techniques manuelles et utilisation de pierres de cristal de roche.

Ce protocole permet de favoriser la détente, d'apporter une sensation de fraîcheur et d'éclat au visage tout en procurant une profonde sensation de bien-être.

Les différentes techniques enseignées permettent de travailler la fluidité des gestes, la qualité du toucher, la détente du visage et la relaxation grâce à l'association du massage manuel et des cristaux.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Manœuvres préparatoires manuelles du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Techniques de drainage manuel du visage.
- Alternance des techniques manuelles et du travail avec les pierres de cristal de roche.
- Lissages drainants du visage avec les cristaux.
- Techniques de décongestion et de stimulation de la microcirculation.
- Travail spécifique des joues, pommettes et de l'ovale du visage.
- Techniques de drainage du contour des yeux et du regard.
- Gestuelles harmonisantes et fluides favorisant la circulation et la légèreté des tissus.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre le travail manuel et les pierres.
- Travail de la précision gestuelle, du rythme et de l'adaptation de la pression selon les zones travaillées.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir une sensation de fraîcheur et de légèreté du visage
- Apporter de l'éclat et de la luminosité au teint
- Favoriser la détente des traits du visage
- Offrir une expérience sensorielle relaxante et enveloppante
- Créer un effet rafraîchissant et réconfortant grâce à l'utilisation des cristaux
- Développer une qualité de toucher précise et harmonieuse grâce à l'alternance des techniques manuelles et des pierres de cristal de roche
- Favoriser la fluidité des tissus et le confort du visage
- Proposer un soin du visage relaxant associant techniques manuelles et accessoires spécifiques adaptés au facialisme

Spécificité du massage du visage au Cristal de Roche

Le massage du visage au Cristal de Roche se distingue par l'association de techniques manuelles fluides et de manœuvres réalisées à l'aide de pierres de cristal de roche spécialement adaptées au visage.

Cette technique alterne lissages harmonieux, gestes de précision et travail avec les cristaux afin de proposer une expérience sensorielle relaxante, rafraîchissante et enveloppante.

Le protocole met l'accent sur la fluidité des enchaînements, la qualité du toucher et l'adaptation des manœuvres selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

L'utilisation des cristaux apporte une dimension sensorielle supplémentaire au soin tout en enrichissant la précision gestuelle et la diversité des techniques utilisées pendant le protocole.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage du visage au Cristal de Roche.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et l'utilisation des outils spécifiques au massage du visage au Cristal de Roche.
- Réaliser un protocole de soin du visage structuré, fluide et adapté aux besoins du modèle.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du massage.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du soin.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
0623369052
weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, cristaux et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émarginée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les bienfaits, indications et contre-indications du massage du visage au Cristal de Roche.
- Comprendre les bases anatomiques du visage ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail.
- Présentation des cristaux utilisés durant le protocole et des différentes techniques spécifiques au soin.
- Démonstration et mise en pratique guidée des premières séquences du protocole.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage du visage au Cristal de Roche.
- Démonstration et pratique des séquences centrales du protocole.
- Approfondissement des techniques de drainage, de lissage et de relaxation à l'aide des cristaux.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des dernières séquences du protocole.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Mise en pratique du protocole complet.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de massage du visage au Cristal de Roche en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.