

Organisme de formation :
Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400, Toulouse
06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z



Programme de formation

Massage Madérothérapie Visage

Description :

La madérothérapie visage est une technique associant massage manuel, drainage et stimulation profonde grâce à des outils en bois spécifiquement adaptés aux différentes zones du visage.

Ce protocole complet permet de travailler le relâchement cutané, la tonicité musculaire, la microcirculation et l'éclat du teint tout en procurant une profonde sensation de détente.

Les différentes manœuvres réalisées avec les outils en bois permettent de stimuler les tissus, favoriser le drainage, lisser les traits et apporter un effet tonifiant et remodelant au visage.

La formation alterne théorie et pratique afin de permettre une intégration progressive des gestes et une maîtrise des différents outils de madérothérapie visage.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir une sensation de confort et de légèreté du visage
- Apporter de l'éclat et de la luminosité au teint
- Favoriser la détente des traits du visage
- Offrir une expérience sensorielle associant techniques manuelles et outils en bois spécifiques
- Améliorer la fluidité et l'harmonie des contours du visage
- Développer une qualité de toucher précise, harmonieuse et enveloppante
- Créer un protocole facialiste complet associant travail manuel et outils de madérothérapie visage

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Manœuvre de détente du trapèze avec le champignon picot.
- Manœuvre de tonification musculaire des pectoraux avec les champignons en bois picot.
- Remodelage des contours du visage avec le rouleau sculptant strié.
- Détente du masséter avec le champignon picot.
- Lissage des rides et ridules autour de la bouche avec l'embout champignon picot, le rouleau strié et l'embout incurvé.
- Travail du contour des yeux et drainage du regard avec le rouleau à petits picots.
- Lifting du regard avec les différents embouts : rouleau double boule, champignon picot et embout incurvé.
- Lissage et stimulation du front avec le rouleau lisse et le rouleau strié.
- Étirements manuels des muscles faciaux.
- • Travail manuel drainant du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre les différentes séquences du protocole.

Spécificité de la Madérothérapie Visage

La Madérothérapie Visage se distingue par l'association de techniques manuelles et de l'utilisation d'outils en bois spécifiquement adaptés aux différentes zones du visage.

Cette technique alterne lissages, gestes de précision, techniques drainantes, manœuvres remodelantes et utilisation d'accessoires spécifiques afin de proposer un travail harmonieux, structuré et enveloppant du visage.

Le protocole met l'accent sur la fluidité des enchaînements, la qualité du toucher, la maîtrise des outils et l'adaptation des techniques selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique de la Madérothérapie Visage.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et l'utilisation des outils spécifiques de Madérothérapie Visage.
- Réaliser un protocole de soin du visage structuré, fluide et adapté aux besoins du modèle.
- Développer une pratique professionnelle sécurisée et structurée de la Madérothérapie Visage.
- Adapter les techniques, la pression et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones du visage et les besoins du modèle.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052– Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du massage.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du soin.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

- Aucun

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

0623369052

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, outils de madérothérapie et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Pourquoi une formation de 2 jours est nécessaire ?

La maîtrise complète de la Madérothérapie Visage nécessite un apprentissage progressif afin d'intégrer correctement l'utilisation des différents outils, les techniques manuelles associées ainsi que la fluidité des enchaînements.

Le deuxième jour permet de renforcer les acquis techniques, d'améliorer la posture professionnelle, la précision des gestes et l'adaptation des manœuvres selon les différentes zones du visage.

La formation alterne théorie, démonstrations, pratique supervisée et corrections individualisées afin de permettre aux stagiaires d'acquérir une réelle maîtrise technique et gestuelle du protocole complet.

Cette durée est nécessaire afin de garantir un apprentissage sérieux, progressif et professionnel.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les principes, bienfaits, indications et contre-indications de la Madérothérapie Visage.
- Comprendre les bases anatomiques du visage, la circulation sanguine et lymphatique ainsi que les règles d'hygiène et de sécurité.
- Présentation et manipulation des différents outils de madérothérapie visage.
- Démonstration et mise en pratique guidée des premières séquences : détente musculaire, drainage manuel et préparation des tissus.
- Démonstration et pratique sur les zones du décolleté, de la nuque, des trapèzes et des contours du visage.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la maîtrise des outils spécifiques de Madérothérapie Visage.
- Démonstration et pratique sur les zones du menton, sillons, joues et bouche.
- Travail des différentes techniques de remodelage et de stimulation musculaire.
- Révision et intégration des premières séquences du protocole.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des techniques ciblées : yeux et front.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des techniques selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de Madérothérapie Visage en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.