

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage aux ballotins aromatiques****Programme de formation****Description :**

Le massage aux ballotins aromatiques est un rituel bien-être inspiré des traditions thaïlandaises associant chaleur, gestuelle relaxante et expérience sensorielle.

Réalisé à l'aide de ballotins chauffés contenant différentes plantes et ingrédients aromatiques, ce massage procure une profonde sensation de détente, de confort et de relaxation.

Le protocole associe des manœuvres enveloppantes, des pressions douces et des mouvements fluides permettant de favoriser le lâcher-prise et le bien-être global.

La chaleur des ballotins ainsi que les senteurs diffusées pendant le soin créent une expérience relaxante et réconfortante particulièrement appréciée.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages manuels préparatoires
- Techniques de glissé avec les ballotins chauffés
- Pressions douces et enveloppantes
- Gestes fluides et sensoriels
- Techniques de détente du dos, des jambes, des bras et du décolleté
- Alternance entre techniques manuelles et utilisation des ballotins aromatiques
- Travail du rythme, de la fluidité et de la posture professionnelle
- Adaptation de la chaleur, de la pression et du rythme selon les zones du corps et la sensibilité du modèle
- Enchaînements fluides des différentes séquences du massage

Travail des ballotins aromatiques

- Découverte des ingrédients utilisés dans les ballotins aromatiques
- Atelier de fabrication des ballotins
- Apprentissage du chauffage et de l'utilisation des ballotins en sécurité
- Travail de la prise en main et de la fluidité des déplacements des ballotins sur le corps
- Coordination entre techniques manuelles et utilisation des ballotins chauffés
- Adaptation de la chaleur et du rythme selon le confort du modèle

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir une expérience sensorielle chaleureuse et enveloppante
- Aider à relâcher les tensions et le stress
- Apporter confort et relaxation corporelle
- Favoriser une agréable sensation de chaleur et de bien-être global

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage aux ballotins aromatiques.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage aux ballotins aromatiques.
- Réaliser un protocole structuré de massage aux ballotins aromatiques en respectant les différentes séquences du soin.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des manœuvres du protocole.
- Apprendre à fabriquer des ballotins aromatiques adaptés à la pratique du soin.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(nes).
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas et cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- La pédagogie sera active et participative.
- Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences.
- Alternance entre la théorie et la pratique.
- Support pédagogique complet avec théorie et pratique.
- Tissus et ingrédients nécessaires à la fabrication des ballotins aromatiques.
- Appareil pour chauffer les ballotins mis à disposition des stagiaires.
- Musique relaxante.
- Pratique par binôme.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- Formatrice ayant 22 ans d'expérience dans le domaine du bien-être et de l'esthétique.
- Formatrice ayant 18 ans d'expérience dans la formation dans le domaine de l'esthétique et du bien-être.
- Réflexologue certifiée de l'école EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole dans son intégralité selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Réalisation d'un ballotin aromatique selon les indications transmises pendant la formation.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction complété par les stagiaires à chaud.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage aux ballotins aromatiques : historique, bienfaits, indications, contre-indications, gestuelle spécifique, huiles végétales, huiles essentielles et préparation du poste de travail.
- Présentation des ingrédients pouvant être utilisés dans les ballotins aromatiques.
- Atelier de fabrication des ballotins aromatiques.
- Démonstration et pratique de la première partie du massage du dos.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage aux ballotins aromatiques.
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du massage du dos.
- Démonstration et pratique du massage sur l'arrière des jambes.
- Révision générale du massage de la face postérieure.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face antérieure.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Révision à l'oral en mimant les gestes du massage de la face postérieure et des jambes face antérieure.
- Démonstration et pratique du massage du ventre, des bras et du décolleté/crâne.
- Révision générale du massage de la face antérieure.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale du massage complet.
- Réalisation du protocole complet du massage aux ballotins aromatiques en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.