

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Massage Cryo Liftant Visage****Programme de formation****Description :**

Ce massage du visage associe l'utilisation d'instruments froids tels que les spoons, les gua sha, les rouleaux et les outils spécifiques au contour des yeux et des lèvres, aux techniques manuelles liftantes.

Ce protocole complet permet de drainer les toxines, stimuler les tissus, tonifier les muscles du visage et apporter beaucoup d'éclat à la peau.

Les différentes techniques enseignées permettent de travailler le drainage, la tonicité musculaire, la relaxation et la revitalisation du visage grâce à l'association du massage manuel et des outils cryo.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Manœuvres drainantes du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Techniques de drainage du visage avec les spoons froids.
- Lissages liftants du visage avec les gua sha froids.
- Travail de tonification des joues, de l'ovale du visage et du contour mandibulaire.
- Drainage et décongestion du contour des yeux avec les outils spécifiques cryo.
- Techniques de lissage et de stimulation du front avec les rouleaux froids.
- Travail du contour des lèvres et des sillons avec les outils adaptés.
- Techniques de relaxation et de détente musculaire du visage.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre techniques manuelles et instruments cryo.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

- Adaptation de la pression, du rythme et de l'intensité selon les différentes zones du visage.
- Travail du confort thermique et de la gestuelle spécifique liée aux instruments froids.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser une sensation de fraîcheur et de légèreté du visage
- Apporter de l'éclat et de la luminosité au teint
- Offrir une expérience sensorielle relaxante et enveloppante
- Favoriser le confort et la détente des traits du visage
- Créer un effet rafraîchissant grâce à l'utilisation des instruments cryo
- Développer une qualité de toucher précise et harmonieuse
- Associer techniques manuelles liftantes et outils froids spécifiques dans un protocole facialiste complet
- Améliorer la fluidité et l'harmonie des contours du visage

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du Massage Cryo Liftant Visage.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et l'utilisation des instruments spécifiques au massage cryo.
- Réaliser un protocole de soin du visage structuré, fluide et adapté aux besoins du modèle.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du massage.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du protocole.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

- Aucun

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

0623369052

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, outils cryo et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052 – Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les bienfaits, indications et contre-indications du Massage Cryo Liftant Visage.
- Comprendre les bases anatomiques du visage ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail.
- Présentation des instruments cryo, des huiles utilisées et des différentes techniques spécifiques au protocole.
- Démonstration et mise en pratique guidée des premières séquences du massage.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du Massage Cryo Liftant Visage.
- Démonstration et pratique des séquences centrales du protocole.
- Approfondissement des techniques de drainage, de stimulation musculaire et de travail avec les instruments cryo.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des dernières séquences du protocole.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Révision du protocole dans sa totalité.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de Massage Cryo Liftant Visage en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.