

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400 Toulouse
06 23 36 90 52
weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z

**Formation Massage drainant Brésilien****Programme de formation****Description :**

Le massage drainant Brésilien est un modelage manuel dynamique à l'huile inspiré des techniques esthétiques brésiliennes.

Le protocole enseigné lors de cette formation se distingue par l'association de techniques drainantes dynamiques et de manœuvres remodelantes manuelles adaptées aux besoins du modèle.

En complément des gestes drainants traditionnels, le protocole intègre selon les zones travaillées des techniques esthétiques telles que les pétrissages, le foulage et le palper-rouler manuel afin d'apporter un travail plus complet, tonique et enveloppant.

Cette approche permet d'adapter l'intensité, le rythme et les manœuvres selon les besoins esthétiques et le confort du modèle tout en conservant la fluidité et la dynamique caractéristiques du drainage Brésilien.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages dynamiques et enveloppants
- Pompages drainants manuels
- Pressions glissées et rythmées
- Techniques drainantes manuelles
- Pétrissages esthétiques et manœuvres remodelantes
- Techniques de foulage manuel
- Manœuvres de palper-rouler manuel à visée esthétique
- Gestes dynamiques inspirés des techniques esthétiques brésiliennes
- Enchaînements fluides entre techniques drainantes et remodelantes
- Travail du rythme, de la fluidité et de la coordination gestuelle
- Adaptation de l'intensité et de la pression selon les zones du corps et les besoins du modèle

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une sensation immédiate de légèreté
- Favoriser le bien-être et la détente
- Apporter une sensation de dynamisme corporel
- Améliorer l'aspect et la tonicité de la peau
- Aider à relâcher les tensions
- Offrir un massage tonique, rythmé et enveloppant
- Associer détente et techniques remodelantes esthétiques
- Favoriser une agréable sensation de confort et de légèreté corporelle

Justification de la durée de la formation

La formation se déroule sur deux journées afin de permettre une intégration progressive des différentes techniques du massage drainant Brésilien.

Le temps de formation est nécessaire pour :

- Assimiler les différentes manœuvres drainantes et remodelantes spécifiques à cette technique
- Développer la fluidité, la coordination et le rythme gestuel propres au drainage Brésilien
- Travailler les différentes zones du corps de manière progressive
- Maîtriser les transitions entre techniques drainantes dynamiques et manœuvres remodelantes
- Adapter l'intensité, la pression et le rythme selon les besoins et la morphologie du modèle
- Réaliser plusieurs mises en pratique supervisées
- Corriger individuellement la posture, les gestes et les enchaînements techniques

- Acquérir une maîtrise suffisante du protocole complet avant la mise en application professionnelle

La durée de deux jours permet ainsi un apprentissage progressif, qualitatif et sécuritaire de la technique.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une sensation immédiate de légèreté
- Favoriser le bien-être et la détente
- Apporter une sensation de dynamisme corporel
- Améliorer l'aspect de la peau
- Aider à relâcher les tensions
- Offrir un massage tonique, rythmé et enveloppant
- Favoriser une sensation de confort et de légèreté corporelle

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage drainant Brésilien.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du drainage Brésilien.
- Réaliser un protocole structuré de massage drainant Brésilien en respectant les différentes séquences du soin.
- Gérer le rythme, la fluidité et l'enchaînement des manœuvres du protocole.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(nes).
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts et les cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Mise à disposition de tout le matériel professionnel nécessaire au bon déroulement de la formation.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.

Moyens d'encadrement de la formation :

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des gestes et le respect du protocole.
- Fiche de présence émarginée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage drainant Brésilien : bienfaits, indications, contre-indications, spécificités du drainage Brésilien, rythme, intensité et posture du praticien.
- Présentation des différentes manœuvres spécifiques : pompages, pressions rythmées et manœuvres dynamiques.
- Démonstration et pratique de la première partie du modelage drainant sur le ventre et les bras.
- Révision générale des techniques vues le matin.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du drainage Brésilien.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face antérieure.
- Mise en pratique en binôme des zones étudiées.
- Travail du rythme, de la fluidité et des enchaînements.
- Corrections personnalisées : posture, pression et coordination des gestes.
- Révision globale de la journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des techniques du jour 1 et ajustement des gestes techniques.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face postérieure.
- Mise en lien des différentes zones afin de créer un protocole cohérent et fluide.
- Adapter le rythme et l'intensité des manœuvres selon les différentes morphologies.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Démonstration du protocole complet du massage drainant Brésilien.
- Réalisation du modelage complet en conditions réelles.
- Travail de la fluidité, du rythme et de l'enchaînement global.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.