

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400 Toulouse

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage bien-être enfant****Programme de formation****Description :**

Le massage bien-être enfant est un massage doux, rassurant et enveloppant spécialement adapté aux besoins de l'enfant.

Ce soin permet de favoriser la détente, d'apaiser les tensions liées au stress ou à l'agitation et d'offrir un véritable moment de calme et de bien-être.

Les manœuvres sont réalisées avec douceur afin de respecter la sensibilité et le rythme de l'enfant tout en créant un cadre sécurisant et réconfortant.

Ce massage favorise la relaxation, le relâchement corporel et un meilleur apaisement général.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Techniques de prise de contact rassurantes et adaptées à l'enfant
- Lissages doux et enveloppants
- Gestes fluides et relaxants
- Pressions légères et progressives
- Techniques de détente du dos, des jambes, des bras, du ventre et du visage
- Gestes apaisants et réconfortants
- Travail de la douceur, du rythme et de la qualité du toucher

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z -

weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 - V3.0 - 07/05/2026

- Adaptation des manœuvres selon l'âge, la sensibilité et le confort de l'enfant
- Enchaînements fluides des différentes séquences du massage

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Favoriser la détente et le bien-être de l'enfant
- Procurer une sensation de calme et de relaxation
- Offrir un moment rassurant et réconfortant
- Aider à relâcher les tensions liées au quotidien
- Favoriser le relâchement corporel et le lâcher-prise
- Créer un moment privilégié de douceur et de détente

Spécificité du massage bien-être enfant

Le massage bien-être enfant se distingue par une approche douce, rassurante et adaptée au rythme ainsi qu'à la sensibilité de l'enfant.

La technique privilégie des gestes enveloppants, des pressions légères et une attention particulière portée au confort, à l'écoute et à la qualité de présence pendant le soin.

Objectifs de la formation :

- Apprendre un protocole complet de massage bien-être enfant.
- Maîtriser les techniques et les manœuvres spécifiques adaptées à l'enfant.
- Adapter la posture, le rythme et la pression selon l'âge et la sensibilité de l'enfant.
- Savoir créer un cadre rassurant et sécurisant pendant le massage.
- Garantir le confort, la sécurité et le bien-être de l'enfant pendant toute la durée du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(nes).
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 8h soit 1 jour.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts et les cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 280 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Mise à disposition de tout le matériel professionnel nécessaire au bon déroulement de la formation.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.

Moyens d'encadrement de la formation :

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Accompagnement individualisé tout au long de la formation.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des gestes et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage bien-être enfant : bienfaits, indications, contre-indications, précautions, huiles végétales adaptées, posture du praticien et préparation du poste de travail.
- Comprendre les besoins spécifiques de l'enfant et l'importance d'un cadre rassurant et sécurisant.
- Présentation des différentes manœuvres spécifiques du massage enfant.
- Démonstration et pratique de la première partie du protocole : dos, jambes et bras.
- Travail de la posture, du rythme et de la douceur des manœuvres.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des manœuvres spécifiques du massage bien-être enfant.
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du protocole : ventre, visage et crâne.
- Révision générale du protocole complet.
- Réalisation du massage complet en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort et du bien-être de l'enfant.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.