

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage Lemniscate****Programme de formation****Description :**

Le massage Lemniscate est un massage bien-être inspiré du symbole de l'infini grâce à des mouvements fluides et continus réalisés en forme de 8.

Ce massage associe des gestuelles amples, enveloppantes et rythmées permettant de procurer une profonde sensation de détente, de relaxation et de lâcher-prise.

Le protocole se caractérise par des mouvements harmonieux et répétitifs créant une sensation de fluidité et de continuité sur l'ensemble du corps.

Le massage Lemniscate favorise une sensation de sérénité, de relaxation profonde et de bien-être global.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Mouvements fluides en forme de 8
- Lissages amples et enveloppants
- Gestes harmonieux et continus
- Enchaînements rythmés et répétitifs
- Techniques de relaxation du dos, des jambes, des bras et du visage
- Gestes enveloppants favorisant le lâcher-prise
- Travail de fluidité et de continuité des mouvements

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

- Coordination des gestes et gestion du rythme du massage
- Adaptation de la pression et du rythme selon les zones du corps et la sensibilité du modèle

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le lâcher-prise et le bien-être global
- Offrir une expérience enveloppante et harmonieuse
- Favoriser une sensation de fluidité corporelle
- Aider à relâcher les tensions et le stress
- Apporter une sensation de sérénité et de confort

Spécificité du massage Lemniscate

Le massage Lemniscate se distingue par ses mouvements continus réalisés en forme de 8 inspirés du symbole de l'infini.

Cette technique repose sur des enchaînements fluides, harmonieux et répétitifs permettant de créer une sensation de continuité et de relaxation profonde sur l'ensemble du corps.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage Lemniscate.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage Lemniscate.
- Réaliser un protocole structuré de massage Lemniscate en respectant les différentes séquences du soin.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des manœuvres du protocole.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(ne)s.
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts et les cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- La pédagogie sera active et participative.
- Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences.
- Alternance entre la théorie et la pratique.
- Support pédagogique complet avec théorie et pratique.
- Musique relaxante.
- Pratique par binôme.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- Formatrice ayant 22 ans d'expérience dans le domaine du bien-être et de l'esthétique.
- Formatrice ayant 18 ans d'expérience dans la formation dans le domaine de l'esthétique et du bien-être.
- Réflexologue certifiée de l'école EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole dans son intégralité selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction complété par les stagiaires à chaud.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage Lemniscate : historique, bienfaits, indications, contre-indications, produits utilisés, ambiance du soin, rythme du massage, posture du praticien et préparation du poste de travail.
- Démonstration et pratique du massage Lemniscate sur le dos.
- Correction des gestes, des postures et gestion du temps de modelage.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Révision générale du massage du dos.
- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage Lemniscate.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face postérieure.
- Correction des gestes et des postures.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face antérieure.
- Démonstration et pratique du massage du ventre et des bras.
- Démonstration et pratique du massage du décolleté et du visage.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale du massage complet.
- Réalisation du protocole complet en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.