

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400 Toulouse

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage aux ventouses****Programme de formation****Description :**

Le massage aux ventouses est une technique manuelle ancienne présente dans différentes cultures à travers le monde.

Utilisées aujourd'hui dans les pratiques de bien-être et d'esthétique, les ventouses en silicone ou en plastique permettent de réaliser des manœuvres originales associant effet de succion doux, mouvements glissés et techniques enveloppantes.

Selon les zones travaillées, les ventouses peuvent être utilisées de manière fixe ou mobile afin de procurer une sensation de légèreté, de détente et de confort corporel.

Le massage aux ventouses associe des techniques manuelles et instrumentales permettant d'offrir un soin sensoriel, dynamique et relaxant.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et d'esthétique et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages manuels préparatoires
- Techniques de glissé avec ventouses mobiles
- Techniques de pose statique des ventouses
- Effets de succion doux et progressifs
- Mouvements circulaires et enveloppants avec les ventouses
- Techniques de détente du dos et des jambes
- Gestes dynamiques et fluides avec ventouses
- Enchaînements entre techniques manuelles et instrumentales
- Travail du rythme, de la pression et de la fluidité gestuelle
- Adaptation de l'intensité de la succion selon les zones du corps et la sensibilité du modèle

Travail des ventouses

- Découverte des différents types de ventouses utilisées en esthétique et bien-être
- Apprentissage de la prise en main des ventouses fixes et mobiles
- Travail de la pression et de l'effet de succion
- Utilisation des ventouses selon les différentes zones du corps
- Coordination des gestes et fluidité des déplacements des ventouses
- Adaptation des techniques selon le confort et la sensibilité du modèle

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une sensation de légèreté et de détente
- Favoriser le bien-être et la relaxation
- Aider à relâcher les tensions superficielles
- Offrir un massage original, sensoriel et enveloppant
- Apporter une sensation de dynamisme corporel
- Favoriser une agréable sensation de confort et de relaxation

Justification de la durée de la formation

La formation se déroule sur deux journées afin de permettre l'apprentissage progressif des différentes techniques manuelles et instrumentales du massage aux ventouses.

Le temps de formation est nécessaire pour :

- Découvrir les différents types de ventouses et leurs spécificités d'utilisation
- Assimiler les techniques de pose statique et de glissé des ventouses
- Développer la coordination entre techniques manuelles et utilisation des ventouses
- Travailler les différentes zones du corps de manière progressive
- Adapter la pression, l'intensité de la succion et le rythme selon les besoins et la sensibilité du modèle
- Réaliser plusieurs mises en pratique supervisées
- Corriger individuellement la posture, les gestes et les transitions techniques
- Acquérir une maîtrise suffisante du protocole complet avant la mise en application professionnelle

La durée de deux jours permet ainsi un apprentissage progressif, qualitatif et sécuritaire de la technique.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage aux ventouses.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage aux ventouses.
- Réaliser un protocole structuré de massage aux ventouses en respectant les différentes séquences du soin.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des manœuvres du protocole.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(ne)s.
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas et cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Ventouses fixes et mobiles mises à disposition des stagiaires.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage aux ventouses : historique, bienfaits, indications, contre-indications, huiles végétales utilisées pendant le massage, posture du praticien, préparation du poste de travail et présentation des différentes ventouses.
- Démonstration et pratique de la première partie du massage du dos.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage aux ventouses.
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du massage du dos.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face postérieure.
- Révision générale de la face postérieure.
- Démonstration et pratique du massage sur les jambes face antérieure.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique du massage du ventre, des bras et du décolleté/crâne.
- Révision générale de la face antérieure.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale du massage complet.
- Réalisation du protocole complet en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.