

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400 Toulouse

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage au Bol Kansu****Programme de formation****Description :**

Le massage au Bol Kansu est un soin bien-être d'inspiration indienne issu de la tradition ayurvédique.

Ce massage associe des techniques manuelles relaxantes et l'utilisation du Bol Kansu, un petit bol composé principalement de cuivre utilisé traditionnellement dans les rituels de bien-être ayurvédiques.

Le Bol Kansu est utilisé avec du ghee (beurre clarifié) afin de favoriser la détente et de procurer une profonde sensation de relaxation et de confort.

Le massage alterne des manœuvres douces, enveloppantes et des mouvements spécifiques réalisés avec le Bol Kansu afin d'apporter bien-être, détente et relâchement global.

Ce soin favorise une agréable sensation de légèreté, de relaxation et de lâcher-prise.

Cette technique s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Lissages manuels préparatoires
- Techniques de relaxation des pieds
- Mouvements circulaires réalisés avec le Bol Kansu
- Gestes doux et enveloppants
- Techniques manuelles relaxantes
- Alternance entre techniques manuelles et utilisation du Bol Kansu
- Travail du rythme, de la fluidité et de la précision gestuelle
- Adaptation de la pression et du rythme selon le confort du modèle
- Enchaînements fluides des différentes séquences du massage

Objectifs de la formation :

- Apprendre un protocole complet de massage au Bol Kansu.
- Maîtriser les techniques manuelles et les manœuvres spécifiques réalisées avec le Bol Kansu.
- Comprendre les principes de base liés à l'utilisation du Bol Kansu dans le bien-être.
- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des enchaînements.
- Garantir le confort, la sécurité et le bien-être du modèle pendant toute la durée du soin.

Travail du Bol Kansu

- Découverte du Bol Kansu et de ses spécificités d'utilisation
- Présentation du matériel utilisé pendant le soin
- Apprentissage de la prise en main du Bol Kansu
- Travail des mouvements circulaires et des déplacements du bol sur les pieds
- Coordination entre techniques manuelles et utilisation du Bol Kansu
- Travail de fluidité et de confort pendant l'utilisation du bol

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Procurer une profonde sensation de détente et de relaxation
- Favoriser le bien-être et le lâcher-prise
- Offrir un moment de relaxation et de confort
- Favoriser une agréable sensation de légèreté
- Aider à relâcher les tensions et le stress
- Apporter une expérience sensorielle relaxante et enveloppante

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(nes).
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconvertir professionnellement.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 8h soit 1 jour.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650 Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas et cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 280 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative alternant théorie et pratique.
- Démonstration par la formatrice suivie de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet avec théorie et protocole détaillé.
- Mise à disposition de tout le matériel professionnel nécessaire au bon déroulement de la formation.
- Mise à disposition du Bol Kansu et du matériel spécifique utilisé pendant le soin.
- Travail en binôme afin de favoriser l'intégration des techniques.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.

Moyens d'encadrement de la formation :

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Accompagnement individualisé tout au long de la formation.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des gestes et le respect du protocole.
- Fiche de présence émarginée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage au Bol Kansu : historique, bienfaits, indications, contre-indications, posture du praticien et préparation du poste de travail.
- Présentation du Bol Kansu : composition, utilisation et principes de base issus de la tradition ayurvédique.
- Présentation des différentes manœuvres manuelles et des mouvements spécifiques réalisés avec le Bol Kansu.
- Démonstration et pratique de la première partie du protocole manuel.
- Démonstration et pratique de l'utilisation du Bol Kansu sur les pieds.
- Travail de la fluidité, du rythme et de la précision des gestes.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la fluidité des manœuvres spécifiques du massage au Bol Kansu.
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du protocole manuel.
- Révision générale du protocole complet.
- Alternance des techniques manuelles et du travail au Bol Kansu.
- Réalisation du massage complet en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.