

Organisme de formation :
Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400, Toulouse
06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z



Massage du visage aux ventouses

Programme de formation

Description :

Le massage du visage aux ventouses est une technique anti-âge permettant de diminuer les rides et d'apporter de la luminosité au visage.

Ce protocole associe un travail manuel préparatoire et l'utilisation de ventouses adaptées aux différentes zones du visage afin de stimuler les tissus, favoriser la microcirculation et améliorer l'éclat du teint.

Les techniques enseignées permettent de travailler le drainage, le relâchement musculaire, l'élasticité cutanée ainsi que la décongestion des tissus tout en procurant une sensation de détente et de légèreté.

Le massage aux ventouses peut être intégré à un soin du visage complet ou être pratiqué seul.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Manœuvres préparatoires manuelles du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Techniques de drainage manuel du visage avant l'utilisation des ventouses.
- Travail de stimulation circulatoire et d'échauffement des tissus.
- Utilisation des ventouses sur le décolleté et le cou.
- Techniques de glissés drainants avec les ventouses sur l'ovale du visage.
- Travail des joues et des pommettes avec les ventouses adaptées.
- Techniques de stimulation des tissus et de tonification cutanée.
- Travail ciblé des sillons, ridules et zones de relâchement du visage.
- Techniques spécifiques du contour des yeux et du front avec les petites ventouses.

- Manœuvres de décongestion et de drainage du visage.
- Travail de la précision gestuelle et de la maîtrise de la pression des ventouses selon les zones travaillées.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre techniques manuelles et utilisation des ventouses.
- Travail du confort du modèle et adaptation du rythme du soin pendant toute la durée du protocole.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

Les techniques enseignées ont pour objectif d’apporter une sensation de légèreté, d’améliorer l’éclat du teint et de procurer une sensation globale de fraîcheur et de bien-être du visage.

Le protocole permet également de travailler la détente des traits, le confort du visage et la fluidité des tissus grâce à l’association des techniques manuelles et des ventouses adaptées aux différentes zones du visage.

L’utilisation des ventouses associée aux techniques manuelles procure une sensation de détente profonde tout en apportant un effet rafraîchissant, harmonieux et revitalisant du visage.

Spécificité du massage du visage aux ventouses

Le massage du visage aux ventouses se distingue par l’association de techniques manuelles et de l’utilisation de ventouses adaptées aux différentes zones du visage.

Cette technique alterne lissages, gestes drainants, techniques de stimulation douce et travail de précision afin de proposer un protocole harmonieux, enveloppant et relaxant.

Le protocole met l’accent sur la maîtrise des ventouses, la fluidité des enchaînements et l’adaptation des techniques selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage du visage aux ventouses.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et l’utilisation des ventouses selon les différentes zones du visage.
- Réaliser un protocole structuré associant techniques manuelles et travail aux ventouses.
- Gérer le rythme, la durée et l’enchaînement des différentes séquences du soin.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du protocole.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Aucun

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
0623369052
weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, ventouses et matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation :

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com
Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Stagiaires :

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émarginée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les bienfaits, indications et contre-indications du massage du visage aux ventouses.
- Comprendre les bases anatomiques du visage, les principes du drainage et les règles d'hygiène et de sécurité liées à l'utilisation des ventouses.
- Présentation des différents outils utilisés durant le protocole ainsi que des produits adaptés à la pratique.
- Démonstration et mise en pratique guidée de la phase préparatoire manuelle : décolleté, nuque, trapèzes et visage.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage du visage aux ventouses.
- Démonstration et pratique des premières séquences aux ventouses : décolleté, cou, ovale du visage, joues et pommettes.
- Approfondissement des techniques de drainage, de stimulation circulatoire et de travail des tissus.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des dernières séquences du protocole : contour des yeux, front, sillons et zones ciblées du visage.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Mise en pratique du protocole complet afin de renforcer la maîtrise des techniques et de la manipulation des ventouses.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de massage du visage aux ventouses en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.