

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage bébé****Programme de formation****Description :**

Cette formation vous enseigne un massage bébé afin de pouvoir organiser et animer des ateliers parents/bébé.

Le but de ce massage est de créer un lien entre le parent et le bébé à travers un toucher aimant et chaleureux tout en favorisant l'apaisement et le bien-être du nourrisson.

Au cours de cette formation, vous apprendrez également à accompagner les parents lors des ateliers afin de leur transmettre les gestes et techniques de massage à reproduire au quotidien avec leur bébé.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à l'animation d'un atelier massage bébé.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage bébé.
- Réaliser un protocole structuré de massage bébé en respectant les différentes séquences du soin.
- Organiser et animer un atelier parents/bébé dans un cadre professionnel, sécurisant et bienveillant.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du bébé et du parent tout au long de l'atelier.

Profils des stagiaires :

- Esthéticien(ne)s.
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconverter professionnellement.
- Les personnes issues de la petite enfance.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 8 heures soit 1 jour.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation: 280 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- La pédagogie sera active et participative.
- Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences.
- Alternance entre la théorie et la pratique.
- Support pédagogique complet avec théorie et pratique.
- Musique relaxante.
- Pratique par binôme.
- Utilisation de poupons pédagogiques et de matériel adapté à l'animation d'un atelier parents/bébé.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- Formatrice ayant 22 ans d'expérience dans le domaine du bien-être et de l'esthétique.
- Formatrice ayant 18 ans d'expérience dans la formation dans le domaine de l'esthétique et du bien-être.
- Réflexologue certifiée de l'école EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole dans son intégralité selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la sécurité, le confort du bébé et le respect du protocole.
- Mise en situation d'animation d'un atelier parents/bébé.
- Fiche de présence émargée.
- Questionnaire de satisfaction complété par les stagiaires à chaud.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage bébé : historique, effets du massage, indications, contre-indications, gestuelle spécifique, huiles végétales utilisées, posture du praticien, mise en place de l'atelier, matériel nécessaire et organisation d'un atelier parents/bébé.
- Présentation d'exemples d'ateliers et supports pédagogiques adaptés aux parents.
- Démonstration et pratique de la prise de contact et du massage des jambes et des pieds.
- Démonstration et pratique du massage du ventre.
- Démonstration et pratique du massage des bras.
- Révision générale.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage bébé.
- Démonstration et pratique du massage du visage.
- Démonstration et pratique du massage du dos.
- Démonstration et pratique de la partie étirements.
- Pratique du massage complet.
- Réalisation du protocole complet en autonomie supervisée.
- Réalisation d'un atelier massage bébé.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.