

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Massage du visage aux pierres de Quartz Rose****Programme de formation****Description :**

Le massage du visage aux pierres de Quartz Rose associe des techniques manuelles, l'utilisation de pierres de Quartz Rose ainsi qu'une approche de réflexologie faciale bien-être afin d'offrir une expérience sensorielle relaxante et enveloppante.

Ce protocole alterne lissages, techniques de drainage esthétique, travail avec les pierres et gestes de précision afin d'apporter éclat, fraîcheur et confort au visage tout en procurant une profonde sensation de détente.

Inspiré des rituels de bien-être féminin, ce soin met l'accent sur la douceur, le réconfort et la relaxation grâce à l'association des techniques manuelles, des pierres de Quartz Rose et des outils spécifiques de réflexologie faciale bien-être.

Les différentes techniques enseignées permettent de travailler la fluidité des tissus, la détente des traits du visage et le bien-être global dans une approche sensorielle et relaxante.

La formation alterne théorie et pratique afin de permettre une intégration progressive des gestes et une maîtrise du protocole complet.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Manœuvres préparatoires manuelles du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Techniques de drainage manuel du visage favorisant la décongestion des tissus.
- Alternance des techniques manuelles et du travail avec les pierres de Quartz Rose.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z -
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 - V3.0 - 07/05/2026

- Lissages drainants du visage avec les pierres.
- Techniques de décongestion et de stimulation de la microcirculation.
- Travail spécifique des joues, pommettes et de l'ovale du visage.
- Techniques relaxantes manuelles du visage et du cuir chevelu.
- Travail enveloppant et harmonisant avec les pierres de Quartz Rose.
- Techniques de drainage du contour des yeux et du regard.
- Techniques de réflexologie faciale avec les bâtons, rouleaux et gua sha de Quartz Rose.
- Stimulation de zones réflexes du visage favorisant détente et harmonisation globale.
- Gestuelles fluides et relaxantes alternant mains et pierres tout au long du protocole.
- Coordination des gestes et fluidité des transitions entre drainage, relaxation et réflexologie faciale.
- Travail de la précision gestuelle, du rythme et de l'adaptation de la pression selon les zones travaillées.

Effets recherchés et bienfaits de la technique

Les techniques enseignées ont pour objectif d'apporter une sensation de légèreté, d'améliorer l'éclat du teint et de procurer une sensation globale de fraîcheur et de détente du visage.

Le protocole permet également de travailler la détente des traits du visage ainsi que la relaxation profonde grâce à l'alternance des techniques manuelles, des pierres de Quartz Rose et des techniques de réflexologie faciale bien-être.

La partie réflexologie faciale intégrée au protocole vise à favoriser la détente, le bien-être et une expérience sensorielle harmonieuse.

L'association des manœuvres fluides, des pierres et du travail réflexe contribue à apporter un effet relaxant, harmonieux et revitalisant du visage.

Spécificité du massage du visage aux pierres de Quartz Rose

Le massage du visage aux pierres de Quartz Rose se distingue par l'association de techniques manuelles fluides, de l'utilisation de pierres de Quartz Rose et d'une approche de réflexologie faciale bien-être.

Cette technique alterne lissages, gestes de précision, techniques relaxantes et travail avec les pierres afin de proposer une expérience sensorielle harmonieuse, enveloppante et relaxante.

Le protocole met l'accent sur la fluidité des enchaînements, la qualité du toucher, l'utilisation des pierres et l'adaptation des techniques selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage du visage aux pierres de Quartz Rose.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et l'utilisation des outils spécifiques au massage du visage aux pierres de Quartz Rose.
- Réaliser un protocole structuré associant drainage, techniques manuelles et réflexologie faciale.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du massage.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du protocole.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
0623369052
weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, pierres de Quartz Rose et matériel professionnel adapté.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052– Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émarginée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les bienfaits, indications et contre-indications du massage du visage aux pierres de Quartz Rose.
- Comprendre les bases anatomiques du visage ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail.
- Présentation des pierres de Quartz Rose, des huiles utilisées et des différentes techniques spécifiques au protocole.
- Démonstration et mise en pratique guidée de la première partie du drainage manuel et du travail avec les pierres.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage du visage aux pierres de Quartz Rose.
- Démonstration et pratique des séquences relaxantes manuelles et du travail avec les pierres.
- Introduction aux bases de la réflexologie faciale appliquée au massage.
- Révision et intégration des séquences étudiées durant la journée.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des techniques de réflexologie faciale avec les bâtons, les rouleaux et les gua sha de Quartz Rose.
- Démonstration et pratique des techniques de massage du cuir chevelu.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Révision du protocole dans sa totalité.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de massage du visage aux pierres de Quartz Rose en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.