

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller

1 Rue Bossuet

31400, Toulouse

06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com

Siret : 51820348400069

N° activité : 76110161111

APE : 8532Z

**Formation Massage Facial Japonais Niveau 2****Programme de formation****Description :**

Ce massage facial d'inspiration japonaise, orienté anti-âge, agit en profondeur pour lisser les traits, atténuer les rides et redonner élasticité et éclat à la peau.

Par une combinaison précise de manœuvres manuelles — pétrissages, pincements, battages, effleurages — il stimule la microcirculation, relance la production naturelle de collagène et procure un profond lâcher-prise.

Le Niveau 2 permet d'approfondir les acquis du Niveau 1 en intégrant de nouvelles séquences techniques, plus ciblées et performantes. Les stagiaires développent ainsi une meilleure dextérité et une gestuelle plus fluide.

Exemples de manœuvres étudiées pendant la formation :

- Travail préparatoire approfondi du décolleté, de la nuque et des trapèzes.
- Techniques avancées de relâchement musculaire du haut du corps.
- Lissages dynamiques et harmonisants du visage.
- Techniques liftantes et stimulantes des joues, pommettes et de l'ovale du visage.
- Pétrissages, pincements et battages inspirés des techniques japonaises traditionnelles.
- Travail spécifique du contour de la bouche et des sillons du visage.
- Techniques drainantes et décongestionnantes du regard et du contour des yeux.
- Travail du front, des tempes et du cuir chevelu.
- Techniques de coordination rythmique et fluidité des enchaînements.
- Travail avancé de la précision gestuelle et de l'adaptation de la pression selon les zones travaillées.
- Développement de la rapidité, de la fluidité et de la maîtrise technique du protocole complet.

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

Effets recherchés et bienfaits de la technique :

Les techniques enseignées ont pour objectif de favoriser la détente des traits du visage, d'améliorer l'éclat du teint et de procurer une sensation globale de relaxation et de légèreté.

Le protocole permet également de travailler la fluidité des tissus, l'harmonie des volumes du visage et le relâchement des tensions du haut du corps.

L'association des techniques liftantes, drainantes, stimulantes et inspirées des traditions japonaises contribue à apporter un effet tonifiant, revitalisant et relaxant du visage.

Le Niveau 2 permet d'obtenir un travail plus approfondi, plus technique et plus précis que le Niveau 1 grâce à des séquences plus complètes et des manœuvres plus avancées.

Spécificité du Massage Facial Japonais Niveau 2 :

Le Massage Facial Japonais Niveau 2 se distingue par un travail plus approfondi, plus rythmé et plus technique du visage grâce à l'intégration de manœuvres avancées inspirées des traditions japonaises.

Cette technique alterne lissages dynamiques, pétrissages, pincements, battages, techniques liftantes et gestuelles stimulantes afin de proposer une expérience harmonieuse, tonique et profondément relaxante.

Le protocole met l'accent sur la fluidité des enchaînements, la rapidité d'exécution, la précision gestuelle et l'adaptation des techniques selon les différentes zones du visage et le confort du modèle.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du Massage Facial Japonais Niveau 2.
- Maîtriser la gestuelle, la dextérité et les manœuvres spécifiques du Massage Facial Japonais Niveau 2.
- Réaliser un protocole de soin du visage structuré, fluide et adapté aux besoins du modèle.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des différentes séquences du Massage Facial Japonais.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du soin.

Profils des stagiaires :

- Professionnels de l'esthétique, du bien-être et du massage.
- Facialistes.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux techniques de massage facial.

Prérequis :

Avoir validé le Niveau 1 du Massage Facial Japonais ou avoir effectué un niveau 1 dans un autre centre de formation

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous:

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Dans le cas de l'accueil d'une personne en situation de handicap, un échange individuel est réalisé afin d'évaluer les aménagements nécessaires.

Dès confirmation de la faisabilité, le délai d'accès est réévalué pour garantir un accueil optimal.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme peut également se déplacer dans les instituts, spas ou cabinets de bien-être à partir de deux stagiaires inscrits.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller
0623369052

Weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 6 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, alternant théorie et pratique.
- Démonstrations par la formatrice suivies de la mise en pratique progressive par les stagiaires.
- Support pédagogique complet (théorie, illustrations, protocole détaillé).
- Travail en binôme, pour favoriser la mise en situation réelle et la compréhension des apprentis.
- Ambiance propice à la détente : musique relaxante et environnement calme.
- Mise à disposition du matériel nécessaire à la pratique : table de massage, huiles, matériel professionnel adapté.

Moyens d'encadrement de la formation**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- 22 ans d'expérience dans le bien-être et l'esthétique.
- 18 ans d'expérience dans la formation professionnelle.
- Réflexologue certifiée, diplômée des écoles EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis

- Réalisation du protocole complet selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée pour chaque demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.

Programme détaillé par demi-journée :

Jour 1 – Matinée :

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Identifier les origines, bienfaits, indications et contre-indications du Massage Facial Japonais Niveau 2.
- Comprendre les bases anatomiques du visage, les méridiens ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail.
- Démonstration et mise en pratique guidée des premières séquences techniques : décolleté, prise de contact et début du protocole.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage facial japonais.
- Démonstration et pratique des séquences centrales du visage : joues, côtés du visage et pommettes.
- Approfondissement des techniques et travail de la fluidité des enchaînements.
- Révision et intégration des premières séquences du protocole.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique des techniques de la partie supérieure du visage : yeux, front, techniques liftantes et drainantes.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Réalisation d'un protocole complet de Massage Facial Japonais Niveau 2 en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.