

Organisme de formation :

Séphora Weissmuller
1 Rue Bossuet
31400, Toulouse
06 23 36 90 52 / weissmuller.sephora@gmail.com
Siret : 51820348400069
N° activité : 76110161111
APE : 8532Z

**Formation Massage sensoriel Sensory Touch****Programme de formation****Description :**

Le massage sensoriel Sensory Touch est un massage bien-être original réalisé à l'aide de talc procurant une sensation de douceur, de légèreté et de relaxation profonde.

Ce massage associe des effleurages, des lissages doux et des manœuvres enveloppantes permettant de créer un toucher fluide, aérien et relaxant sur l'ensemble du corps.

Le protocole est conçu pour favoriser le lâcher-prise, la détente physique et mentale ainsi qu'une profonde sensation de bien-être.

Le massage sensoriel Sensory Touch s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et ne présente aucun caractère thérapeutique, médical ou paramédical.

Manœuvres étudiées pendant la formation

- Effleurages doux et enveloppants
- Lissages fluides et aériens
- Gestes sensoriels et relaxants
- Techniques de toucher léger au talc
- Mouvements enveloppants du dos et du corps
- Enchaînements fluides et continus
- Travail du rythme, de la douceur et de la fluidité gestuelle

Weissmuller Séphora - Siège : 1 Rue Bossuet, 31400, Toulouse- Siret : 51820348400069 - APE : 8532Z –
weissmuller.sephora@gmail.com

Tel : 0623369052- Organisme de formation professionnelle continue - NDA N°76110161111 – V3.0 – 07/05/2026

- Adaptation de l'intensité du toucher selon la sensibilité du modèle
- Techniques de relaxation du dos, des jambes, des bras et du visage

Effets recherchés et bienfaits de la technique

- Favoriser la détente et le lâcher-prise
- Procurer une sensation de douceur et de légèreté
- Offrir un moment de relaxation profonde
- Favoriser le bien-être physique et mental
- Aider à relâcher les tensions et le stress
- Créer une expérience sensorielle relaxante et enveloppante

Spécificité du massage sensoriel Sensory Touch

Le massage sensoriel Sensory Touch se distingue par l'utilisation du talc permettant un toucher fluide, léger et aérien procurant des sensations différentes d'un massage à l'huile classique.

Cette technique repose sur des gestes doux, enveloppants et continus favorisant une expérience sensorielle profondément relaxante.

Justification de la durée de la formation

La formation se déroule sur deux journées afin de permettre l'apprentissage progressif des différentes séquences du massage sensoriel Sensory Touch.

Le temps de formation est nécessaire pour :

- Assimiler les différentes techniques de toucher sensoriel et de relaxation
- Développer la fluidité gestuelle et la continuité des mouvements
- Travailler la douceur, le rythme et la qualité du toucher
- Apprendre les enchaînements spécifiques du protocole complet
- Travailler les différentes zones du corps de manière progressive
- Réaliser plusieurs mises en pratique supervisées
- Corriger individuellement la posture, les gestes et les transitions techniques
- Acquérir une maîtrise suffisante du protocole complet avant la mise en application professionnelle

La durée de deux jours permet ainsi un apprentissage progressif, qualitatif et sécuritaire de la technique.

Objectifs de la formation :

- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie de travail adaptées à la pratique du massage sensoriel.
- Maîtriser les techniques, la gestuelle et les manœuvres spécifiques du massage Sensory Touch.
- Réaliser un protocole structuré de massage sensoriel en respectant les différentes séquences du soin.
- Gérer le rythme, la durée et l'enchaînement des manœuvres du protocole.
- Garantir la sécurité, le confort et le bien-être du modèle tout au long du massage.

Profils des stagiaires :

- Esthéticiens.
- Toute personne issue du bien-être.
- Les personnes qui souhaitent se reconvertir professionnellement.
- Les socio-esthéticiennes.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Modalités et délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du stagiaire. Pour toute demande, contactez-nous :

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Nous nous engageons à répondre sous 72 heures à toute demande.

La date de début de formation est fixée en concertation selon les disponibilités du stagiaire et du formateur.

Les inscriptions doivent être effectuées au minimum deux semaines avant le début de la session.

Le délai moyen d'accès à la formation est d'environ un mois, selon la planification et les formalités administratives.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez par un audit téléphonique.

Un questionnaire est envoyé par mail avant la formation pour évaluer vos besoins et adapter la formation à votre profil.

Durée de la formation :

La formation a une durée de 16h soit 2 jours.

Lieu de la formation :

Les formations se déroulent au centre SW Formation – 36 avenue de Gameville, 31650, Saint-Orens-de-Gameville proche de Toulouse.

L'organisme de formation peut se déplacer dans vos instituts et spas à partir de deux stagiaires.

Accessibilité :

Merci de nous signaler toute situation de handicap ou besoin spécifique avant l'entrée en formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pédagogiques, techniques ou organisationnelles nécessaires.

Un échange individuel sera réalisé afin d'évaluer les aménagements envisageables et de garantir un accueil dans les meilleures conditions possibles.

Référent handicap : Séphora Weissmuller

06 23 36 90 52

weissmuller.sephora@gmail.com

Coût de la formation : 560 €

Nombre de stagiaires : 4 stagiaires maximum

Responsable de l'action de formation : Weissmuller Séphora

Moyens techniques et pédagogiques :

- La pédagogie sera active et participative.
- Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences.
- Alternance entre la théorie et la pratique.
- Support pédagogique complet avec théorie et pratique.
- Musique relaxante.
- Pratique par binôme.

Moyens d'encadrement de la formation :**Stagiaires :**

- Évaluation à chaud et fiche de réclamation pour tout retour ou difficulté.

Formateur :

- Formatrice ayant 22 ans d'expérience dans le domaine du bien-être et de l'esthétique.
- Formatrice ayant 18 ans d'expérience dans la formation dans le domaine de l'esthétique et du bien-être.
- Réflexologue certifiée de l'école EIR et REF Formation.
- Entretien préalable permettant d'analyser les besoins et d'adapter la formation au profil du stagiaire.

Validation des acquis :

- Réalisation du protocole dans son intégralité selon une grille d'évaluation détaillée portant sur la posture professionnelle, la précision technique, la fluidité des manœuvres et le respect du protocole.
- Fiche de présence émargée.
- Questionnaire de satisfaction complété par les stagiaires à chaud.

Programme détaillé par demi-journée :**Jour 1 – Matinée :**

- Accueil des stagiaires, présentation des parcours, recueil des attentes et présentation des objectifs de la formation.
- Théorie sur le massage sensoriel : historique, effets du massage, indications, contre-indications, gestuelle spécifique, talc utilisé, posture du praticien et préparation du poste de travail.
- Démonstration et pratique de la première partie du massage du dos.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 1 – Après-midi :

- Développer la dextérité gestuelle et la précision des manœuvres spécifiques du massage sensoriel.
- Démonstration et pratique de la deuxième partie du massage du dos.
- Démonstration et pratique du massage sur l'arrière des jambes.
- Révision générale du massage de la face postérieure.
- Échanges pédagogiques et bilan de fin de journée.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Matinée :

- Révision complète des séquences apprises et correction des gestes techniques.
- Démonstration et pratique du massage sur l'avant des jambes.
- Démonstration et pratique du massage du ventre, des bras et du décolleté/visage.
- Adapter le rythme, la posture et l'intensité des manœuvres selon les différentes zones travaillées.
- Signature de la feuille de présence.

Jour 2 – Après-midi :

- Révision générale du massage complet.
- Réalisation du protocole complet en autonomie supervisée.
- Mise en œuvre d'un enchaînement fluide des techniques dans le respect du confort du modèle et du temps imparti.
- Évaluation pratique individuelle selon la grille d'évaluation de la formation et conseils personnalisés.
- Bilan collectif, questionnaire de satisfaction et clôture de la formation.
- Signature de la feuille de présence.

Réclamations :

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.